Védőnői szolgálat
Buj
4483 Buj, Rákóczi u. 13-15.
Védőnő: Inzsöl-Kovács Erika
Telefon: +36 (20) 429-7859
Email: buj.ike.vedono@szszbmk.hu
Védőnői fogadóóra: minden nap 8:00 - 9:00

„Az első esztendő meghatározza a jövőt!”

Területi védőnői ellátást az Egészségügyi Főiskolai Karon védőnői oklevelet szerzett védőnő nyújthat. Ellátási kötelezettsége kiterjed az adott területen állandó lakcímmel rendelkező és életvitelszerűen ott tartózkodó családokra egyaránt, ha csak ideiglenesen vagy átmenetileg tartózkodnak is a védőnői körzetben, és várandós anya vagy kiskorú gyermek él a családban.

A Védőnői Szolgálat elsődleges feladata a prevenció, azaz a megelőzés, az egészség megőrzése és a betegségek kialakulásának elkerülése érdekében a családtervezéstől az időskorig. Tevékenysége során kiemelt figyelmet fordít az esélyegyenlőség érvényesülésére, a hátrányos helyzet kiküszöbölésére.

A területi védőnő alaptevékenysége:
Családgondozás
Várandós anyák- gyermekágyas gondozás
0- 6 éves korú, valamint az otthon gondozott 6- 18 éves gyermekek gondozása
Iskola- egészségügyi munka
Egészségnevelés, szűrővizsgálatok szervezése, lebonyolításában való részvétel
Együttműködés hivatalos szervekkel, civil szervezetekkel, karitatív tevékenység.

Várandós anya gondozása:



A terhesség tényét bizonyító dokumentumokkal nyilvántartása és gondozásba vétel. Havonta legalább egy alkalommal találkozunk a kismamával tanácsadás keretében, majd a terhesség időszakában legalább 5 alkalommal családlátogatás formájában. Folyamatosan tájékoztatjuk a terhes nőt az esedékes kötelező vizsgálatokról, felkészítjük a szülésre, az anyaságra, a szoptatásra. A védőnő tájékoztatja a leendő anyákat az őket megillető szociális juttatásokról, azok megigénylésének módjáról.

0- 6 éves gyermek gondozása:

A szülést követően az újszülött látogatást a kórházból hazaengedés után 48, de legkésőbb 72 órán belül kell, hogy végezze a védőnő; amelynek egyben gyermekágyas gondozásra is ki kell, terjedjen ez a látogatás. Az első 6 héten hetente, majd ritkábban 2-3 hetente, esetleg havi rendszerességgel, de szükség szerint gyakrabban történik a családlátogatás. Figyelemmel kíséri a csecsemők és kisgyermekek megfelelő táplálását, valamint testi, szellemi és mozgásfejlődését. Tanácsaival, tapasztalatával segíti az anyákat ezen feladatának ellátásában .Véleményem szerint nagyon fontos a családokkal a jó kapcsolat és bizalom kialakítása, hogy

szívesen fogadják a tanácsaimat, és segítő szakembert lássanak a védőnő személyében.



A védőnő önálló tanácsadás keretében rendszeresen nyomon követi a csecsemők, kisgyermekek fejlődését, ezt a védőnői módszertani útmutatás és a szakmai állásfoglalás alapján a különböző életkorban folyamatosan státuszlapokon regisztrálja. Szervezi a gyermekek életkorához kötött kötelező védőoltásaikat, tájékoztatja a szülőket a védőoltások fontosságáról, esetleges oltás utáni reakciókról és szükséges teendőkről. A védőoltásokat a tanácsadóban orvossal tartott tanácsadás keretében bonyolítjuk le. Az oltási dokumentáció pontos vezetése is a védőnői feladatok közé tartozik. Az adminisztrációs tevékenység kiterjed a családlátogatásokon és tanácsadásokon történt észlelésekre. Tanácsadásokon ezt a gyermek-egészségügyi törzslapon rögzítjük naprakészen. 3 éves korú gyermekek szüleinek javasoljuk a bölcsődei- óvodai közösség fontosságát, a gyermekek személyiség fejlődése és szocializációja érdekében.

Beiskolázás előtt minden gyermek számára kötelező az iskolaérettségi vizsgálat, amit az orvossal közösen végzünk.

Iskola- egészségügyi munka:

Községünkben a gyermekek létszáma nem indokolja, hogy külön iskolavédőnő is dolgozzon, így a körzeti védőnő, iskola- egészségügyi munkát is végez, előre egyeztetett munkaterv alapján, mely kiterjed a gyermekek testi és szellemi fejlettségére, egészségügyi állapotukra (testsúly, testmagasság, vérnyomásmérés, érzékszervek vizsgálata, mozgásszervek vizsgálata). Szükség esetén megfelelő szakrendelőbe irányítás, szülői értesítés útján. Személyi higiéne folyamatos ellenőrzése (fejtetvesség, tisztasági vizsgálatok). Szükség esetén szülői értesítés gyermek nagyfokú, vagy rendszeres elhanyagolása esetén, illetve jelzés a Gyermekjóléti Szolgálat részére.



Általános Iskolában a védőnő egészségnevelő tevékenysége is nagyon fontos. Egészséges táplálkozásról, megfelelő tisztálkodásról, helyes életmódról, fejlődési sajátosságokról,

serdülőkorról, szenvedélybetegségekről, felnőtté válásról, családtervezésről, fogamzásgátlásról a gyermekek fejlettségi értelmi szintjének megfelelő témákhoz a módszertani útmutatást is figyelembe véve.

A védőnői munka egyik sajátossága a sokoldalú kapcsolattartás: a gyermekek testi, érzelmi és szociális fejlődése, valamint az egészséges felnevelkedése érdekében. Így például: Önkormányzat, Gyámügy, Oktatási intézmények, Gyermekjóléti szolgálat, stb.

Családgondozás keretében különböző szűrővizsgálatok szervezésében, lebonyolításában, az érintett rétegek tájékoztatásában, felvilágosításában is nagy szerepet kell, hogy vállaljon a védőnő. Például: emlő és méhnyakrák szűrés.

Karitatív tevékenység:
A nehéz helyzetben élő családok segítésének érdekében végezzük. A legtöbb településen 1 védőnő dolgozik, és úgy kell dolgozniuk, hogy a közösség apraja- nagyja ismerje és számítson a segítségére, hisz a családban az újszülöttől a nagyszülőig minden korosztály megtalálható.

A sokrétű munka ellenére úgy érzem, hogy a védőnői hivatás nem kapja meg azt az elismerést, amire érdemes lenne, sajnos még szakmai körökben sem. A célunk közös, hogy érett- egészséges újszülöttek szülessenek, és minél egészségesebb felnőtté cseperedjenek, ehhez a VÉDŐNŐK is nagymértékben hozzájárulnak.



„Nők egészsége, Családok egészsége!”