



„Könyv, toll, tinta, ceruza, rontom-bontom, kezdődik az iskola, csak aszondom...”

MEGKEZDŐDÖTT A 2012/13. TANÉV A BUJI ISKOLÁBAN IS

Elmúltak a vakáció gondtalan napjai. Szeptember van, s újra, megnyíltak az iskola kapui. A pedagógusok augusztus második felétől már várták a tanítványaikat teendőik során: csinosították, szépítették az osztályokat, rendezték a segítő tanszereket.

Ekkor még nem is élmény a tanár számára az üres iskola! Az a megnyugtató, ha étellel, nyüzsgéssel, vidámsággal, sok-sok munkával telik meg a nagy épületegyüttes a nyári csend után!

Milyen tanévünk lesz? Mit várunk, mit várhatunk az új tanítási esztendőtlől?

A kérdések mindannyiunk számára majdnem ugyanazok, a válaszok személyenként mégis eltérőek. Tanárnak, diáknak közösen kell törekednie arra, hogy az iskola értékeit, eredményeit továbbvigye, sőt továbbfejlessze.

Ha minél tökéletesebb gyermeknevelést akarunk megvalósítani, akkor a szülők-pedagógusok közös együttgondolkodására, összefogására van szükség az oktatás-nevelés iskolai és otthoni folyamatában.

Két fontos hír a tanév kezdetén, melyek segítik, befolyásolják munkánkat:

- ⇒ Két tanterembe új padokat és székeket, valamint tanórákon használatos eszközöket vásároltunk IPR-es keretből.
- ⇒ Tóth Lajosné angoltanár nő sikeres pályázata révén újra indul a nemzetközi verklei, s reméljük angol nyelvtől lesz hangos a légkör iskolánkban. A Tempus Közalapítvány támogatásra érdemesnek ítélte a két éven át tartó, nyolc országot magába foglaló, pedagógus és tanuló utazásokat tartalmazó pályázatot. A megítélt euróból tanítványaink díjtalanul juthatnak el a különböző országokba, fogadhatnak

vendég-gyerekeket – természetesen, ha vállalják az ezzel kapcsolatos plusz nyelvi munkát! Soha vissza nem térő csoda lesz ez gyerek, felnőtt számára egyaránt! És akinek e fantasztikus dolgot köszönhetjük – Tóth Lajosné, gratulálunk és köszönjük az aktivitást!

Napjainkban a közoktatás átalakulási folyamatában vehetünk részt. 2013 januárjától jogszabály alapján változik a fenntartó – a helyi önkormányzattól állami kézbe kerülünk. Ezzel egy időben a szakmai irányítás összetétele is átalakul: megjelenik a járási hivatal, és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ.

A köznevelést érintő jogszabályok paragrafusai fokozatosan, négy időpontban lépnek életbe. Számunkra most a szeptember 1-től induló mindennapos testnevelés beindítása 1. és 5. évfolyamokban fontos.

Pedagógiai munkánkról röviden:

- ⇒ Gyermekgondozási szabadságáról tért vissza Pető Margaréta tanár nő, ill. ilyen távolléten van 1 pedagógus.
- ⇒ A fenntartó 11 tanuló, és 6 napközis csoport beindítását hagyta jóvá.
- ⇒ Folytatnunk kell két Európa Unió (TÁMOP, TIOP) pályázatokban vállalt feladatainkat – új módszereket, a legkorszerűbb eszközökkel tanítunk.
- ⇒ A mindennapos testnevelést két évfolyamon kötelező beindítani. Ezek megvalósítását a következőképpen tervezzük:

1. évfolyam: 3 testnevelés, 1 játék, 1 néptánc óra.

5. évfolyam: 3 testnevelés, 1 kézilabda, 1 úszásóra.

Az utóbbit úgy sikerül kivitelezni, hogy a kedves szülőket ne terheljük anyagilag! (Ezt kiemelten óriási eredménynek tartjuk!)

⇒ Fontos feladatunk marad az integrált, és integrációs oktatás, melyekkel esélyt tudunk teremteni a tananyagot lassúbb tempóban elsajátítóknak.



⇒ Tantárgy és homogén csoportos oktatást tervezünk a 4. évfolyamon teljes körben, iskola otthonos oktatást a 2. évfolyamon.

⇒ Sikerült némi csoportbontás az egyosztályos évfolyamokon: 3. 5. 8-ban, angol, informatika, matematika órákon.

⇒ Továbbra is kiemelt szerepet szánunk az angol nyelv minél hatékonyabb tanítására azzal, hogy 1. évfolyamtól választható a tanulása, díjtalanul. 7. évfolyamon plusz 1 nyelvi órát biztosítunk.

- Ezt a célt szolgálja az 5. és 8. évfolyamokon a nyelvi csoportbontás is.
- ⇒ Nem kötelező órakeretben, 5–8. évfolyamokon + 1 órát tervezünk az **informatika** tanítására, valamint a **matematika** tantárgyra.
- ⇒ Alapfokú **művészeti** oktatás: a tanév szorgalmi ideje szeptember 17-től kezdődik.
- ⇒ 2 tánc – nép és modern – **szakkör** kínálja a dallamos mozgás lehetőségét Papp Edith Valéria és Halász Melinda tanítónők vezetésével.
- ⇒ Folytatjuk az **IPR programot**, melyben többféle anyagi és tanulási segítséget tudunk nyújtani a HHH tanulók számára, pl. úszásoktatás, kirándulás, Útravaló ösztöndíj. A programban való részvétel lehetőségeiről a szülők érdeklődjenek az iskola gyermek és ifjúságvédelmi felelősénél – Soltész Jánosné.
- ⇒ **Nyílt tanítási órákra február** első hetében várjuk a kedves szülőket. Ezen kívül sokféle lehetőséget fogunk kínálni a kapcsolatteremtésre, az első alkalom pl. szeptember 24. összevont és osztály szülői értekezlet.
- ⇒ Sajnos a 7–8. évfolyamok számára nem tudunk **tanulószobát** szervezni személyi, anyagi feltételek hiánya miatt. Biztosítunk azonban **menzát** – ebédelési lehetőséget.
- ⇒ **Mulasztás:** A gyermek, tanuló lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerint illetékes **kormányhivatal**

ellátja a tanköteles tanuló igazolatlan mulasztása esetén a törvény vagy kormányrendelet által feladat- és hatáskörébe utalt feladatokat. Az igazolatlanul mulasztott **tizedik** kötelező tanórai foglalkozás után végzéssel felhívja az iskoláztatási támogatás jogosultját a meghatározott jogkövetkezményekre. A **30.** kötelező tanórai foglalkozás után – amennyiben a védelemben vétel még nem áll fenn – elrendeli a gyermek védelemben vételét, továbbá a teljes összegű iskoláztatási támogatás folyósításának felfüggesztését.

Valamennyiünk életében különleges a szeptemberi iskolakezdés, de talán a legnagyobb esemény azoknak a családoknak az életében, akiknek a gyermeke először lépi át az iskola küszöbét.

Ebben a hosszú, 8 éves időtartamban Laub Ilona tanító néni kezdi meg az alapozást, s délután Árvai Csilla tanító néni folytatja a gyakorlást.

Abból az alkalomból, hogy a II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda, Bölcsőde, Könyvtár diákjai lettek a gyerekek, az avatás alkalmából nyakukba akasztottuk az iskola jelvényét és nyakendőjét. Az alapfokú képzését 22 tanuló kezdte meg.

A tanulók névsora:

*Bancsók Vanessza
Berez Borostyán*

*Bodnár Krisztián János
Bodnár Szilvia
Durányik Miklós
Fodor Bence
Gincsei Panna Virág
Hegyesi Patrik
Hollik János
Homonai Szilárd
Humicskó Réka
Kocsis Valentin Patrik
Kozma Mónika Viktória
Kubinka Tamás
Molnár Lili
Nagy Kristóf Vilmos
Petri Milán
Rác Alex Dávid
Radó Krisztina
Simon Rita
Várhalmi Milán
Vincellér Tas Benedek*

Befejezésül egy idézettel kívánok valamennyi diáknak, pedagógusnak, szülőnek jó egészséget, eredményekben, sikerekben gazdag 2012/13-as tanévet.

„Ezek a csillogó fekete szemű gyerekek nem maguk váltották a belépőjegyet arra az útra, amit úgy hívunk: élet...”

Ha szemükbe nézünk, ugyanazt a sugárzást érezzük, ugyanazt olvassuk ki belőlük: itt vagyok, faragj az évek során embert belőlem...”

Lejegyezte:

*Munkácsiné Kolozsi Katalin
igazgató*



**M
E
G
H
Í
V
Ó**

Szeretettel meghívjuk óvodánk Szüreti Jótékonyági Báljára.

Helye: II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskola, Óvoda, Bölcsőde, Könyvtár tornaterme.

Ideje: 2012. október 13. (szombat) 19.00 óra

Belépőjegy ára: 2.500,- Ft (a vacsora árát is tartalmazza)

A vendégek szórakoztatásáról a Nyuki Duó gondoskodik.

A belépő- és a támogatójegyeket a csoportban dolgozó óvodapedagógusoknál lehet megvásárolni.

az Óvoda dolgozó



A Napfény Nyugdijas Egyesület életéből

A betervezett kirándulás napján borús reggelre ébredtünk. A borús ég nem befolyásolta jókedvünket és várakozásunkat, amit vártunk e naptól. Útközben kedveskedtünk a névnaposoknak, születésnaposoknak, dallal köszöntöttük őket.

Máriapócsra érkezvén már szitált az eső, de mi bátrak voltunk és nem ijedtünk meg tőle. Valamennyien már többször jártunk ott, de szívesen tértünk be most is a csodálatos bazilikába. A szépen felújított templom látványa felejthetetlen. Az ámulatba ejtő szépség után körbejártuk a templomot, megcsodáltuk az új létesítményeket, amelyek még szebbé, rendezettebbé tették a világhírű kegyhelyet.

Utunk második állomása Nyír-bátor volt. Böven volt részünk látófalban, sok új ismerettel gazdagodtunk. A két templomot összekötő sétány cserjéi, növényei, szobrai nagyon szép látványt mutatnak.

A délelőtti feltöltődés után érkezünk a Sárkány Termálfürdő-

be. Mire a vízbe értünk a Nap már ontotta sugarait. Olyan idő lett, hogy a naptejre is nagy szükségünk volt. Kellemesen elfáradva értünk haza, de az élmény melyben részünk volt, a fáradtságtól is nagyobb volt.

Augusztusban már hagyomány szerint kerül sor a Rétközi Regionális Nyugdijas Találkozóra Tiszabercelen, a Tisza-parton. Az árnyas fák külön hangulatot adnak

a résztvevőknek. Örömmel üdvözöltük a régi kedves ismerősöket, csodáltuk a nívós műsorokat, a szép fellépő ruhákat. Egyesületünk is részt vett a kultúrnapon: Béres Miklós szólóénekesként, Németh Erzsébet szavalóként aratott nagy sikert. Kellemesen telt a napunk.

A nyugdíjas egyesület nevében köszönöm polgármesterünknek, hogy elkísért bennünket, utaztatásunkat biztosította.

Részt vettünk a falunapon; főztünk, vendégeket fogadtunk, a műsorban fellépett Béres Miklós szólószámaival, valamint a vegyes énekkar.

Köszönet Laurinyecz Lászlónak a segítségnyújtásért, a gyerekeknek a közreműködésért.

Köszönjük a falunapra kapott támogatásokat, s mindenkinek, aki hozzájárul ahhoz, hogy nyugodt, békés élete legyen „a szépkorúaknak”.

Németh Erzsébet
az egyesület elnöke



Búcsú a bölcsődétől

*Itt a friss újság
tessék venni kérem!
Mi a legújabb hír
mindjárt elmesélem.
Hallja-e mindenki
Ballagás van nálunk,
Minden kedves szülő!
Szeretettel várunk!*

Ezzel a kis versikével vette kezdetét 2012. augusztus 31-én a ballagási ünnepség a bölcsődében.

A feldíszített udvaron, családi hangulatban vártuk a meghívott vendégeket.

A gyermekek teste és lelke is ünnepelőbe öltözött. Olyan fegyelmezetten vi-

selkedtek és olyan odaadással szerepeltek az egész műsor folyamán, hogy az páratlan volt. Ezúton is dicséret nekik.

A műsorban láthattunk: körtáncot, hallhattunk éneket, mondókát és befejezésül moderntáncot. A szép színvonalas előadást a közönség nagy tapsal jutalmazta. A büszke szülők és gondozónők egy kis kerti bulival búcsúztak.

Tizenhárom gyermek nőtte ki az első intézményt és kezdte hétfőn az óvodát.

Ballagó gyermekek névsora:

*Bancsók Attila
Bodnár Roland
Farkas Hajnalka*

*Horváth Boglárka
Krómer Jázmin
Orosz Dominik
Orosz Márkó
Ördög Béla
Radó Judit
Radó Julianna
Rác Patrik
Szabó Emőke
Vaszil Doren*

A megüresedett helyekre szeretettel várjuk a bölcsődés korú gyermekek jelentkezését családi intézményünkbe.

Fazekasné Kató Mária
intézményegység vezető



X. LECSÓFŐZŐ FALUNAP

Idén már kerek 10. alkalommal szervezte meg a falunapot a buji képviselő-testület és a buji önkormányzat. Jó alkalom ez arra, hogy a falu népe összegyűljön legalább egyszer egy évben és csatlakozhassanak a környékbeli helységekből érdeklődők is. Kell, hogy megálljunk, kis időt szánjunk egy szerény vígasságra. Emlékek, barátság, vidámság, jókedv és szórakozás, s amit a bogrács elbír!

A rendezvény fővédnöke volt: Dr. Vinnai Győző kormány megbízott, Sz-Sz-B. Megyei Kormányhivatal

Az idei rendezvény kicsit később vette kezdetét a szokottnál. A zenés ébresztő és Falunapi toborzó délelőtt 9.30-tól vette kezdetét. Kedvesináló program volt az általános iskola néptánc csoportjának kis bemutatója a község három pontján.

A versenyre 32 csapat nevezett be, 11.00 órától foglalhatták el helyüket.

Az ünnepélyes megnyitó és tűzgyújtás 13 órakor vette kezdetét s utána mindenki belevehette magát a „küzdelembe”. Színes, változatos és sűrű program szolgált a látogatók és a versenyzők szórakoztatására. Szerepeltek a helyi óvodások és a helyi általános iskola diákjai sokszínű műsorokkal. Fellépett a szlovákiai Szentmária Gyöngyvirág Népdalköre, a helyi Napfény Nyugdíjas Egyesület nótás kedvű tagjai. Bemutakoztak a Királyteleki Néptánc Együttes, a Nyíregyházi Hölgykoszorú tagjai és a Terápia hard-rock zenekar.

Idén is itt voltak a hortobágyi lovasok, volt 11-es rúgó verseny és íjászat. Fellépett a Desperado együttes. Meghallgathattuk falunkból elszármazott fiatal tehetségeket. Szennai-Nagy Annamáriát és társait Bakti Lászlót és Puskás Gyulát, akik a RIKE tagjai és Laurinyecz Rékát, aki musical előadással mutatkozott be.



Táncos lábú fiatal tehetségek szintén bemutatkoztak, az Y2K Tánciskola növendékei, akik nagy sikert arattak. Idén is szerepelt a színpadon Balogh Patrícia, de most kicsit más stílusú előadással. Este pedig nagy sikert aratott Puskás Jucus fellépése.

A nap végén színes, látványos tűzijáték és pályabál zárta a mulatságot, ahol a talpalávaló zenéről Dulonics György és fia gondoskodott.

Egész nap rendelkezésre állt az egészségügyi sátor, a vidámpark, a Csi-hu-hu, volt íjászat, vízifoci és arcfestés is.

A nagy meleg kellemetlenségeiért reméljük mindenkit kárpótolt e sok színes műsor, a jó társaság, a finom ételek, hisz köz tudott a magyar ember enni nagyon szeret. S ha teheti, jó társasággal teszi.

A rendezvény szervezői köszönik a csapatoknak a részvételt e versengésben. Egy csapat sem távozott üres kézzel.

Ez úton köszönik mindazoknak az áldozatos munkáját, akik a rendezvény sikeres lebonyolításában részt vettek, munkájukkal a rendezvény színvonalát emelték. Azoknak a fellépőknek, akik önzetlenül színpadra léptek, és a rendezvény programját színesítették.



Köszönjük támogatóinknak nagylelkű felajánlásait.

Szponzorok:

Dr. Barta Adrienn – Buj
 Barta Miklós Ferenc – Buj
 Dr. Barta Viktória – Buj
 ifj. Berecz Miklós – Buj
 Bográcsbolt – Nyíregyháza
 Bojtos Józsefné – Buj
 Bölcsőde dolgozói – Buj
 Buhajla János – Buj
 Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete – Buj
 Czeglédiné Hudák Zsuzsanna – Buj
 Gergely Attila – Buj
 Katóné és Társai Bt. – Buj
 Király Róbert – Nyíregyháza
 Koczogh István – Gávavencsellő
 Kovács Miklós – Buj
 Kubik János – Nyíregyháza
 Kubik Jánosné – Buj
 Mara-Ker Kft. – Buj
 Munkácsiné Kolozsi Katalin – Buj
 Nagy Sándor – Mátészalka
 Dr. Németh Károly – Buj
 Nyír-Flop Kft. – Nyíregyháza
 NYÍRZEM Rt. – Kisvárd
 Önkormányzat – Tiszabercel



A felajánlók döntése alapján különdíjat kapott:

Királyteleki Néptánc Együttes
 Tiszabercel Önkormányzata
 Dr. Barta Adrienn
 Kis Ákos és csapata
 Szociális Alapszolgáltatási Központ
 Napfény Nyugdíjas Egyesület
 Szűcs István és csapata
 Bölcsőde, Buj
 Szabadidő Egyesület



Pápa Csaba – Nyíregyháza
 Papp Józsefné – Tiszanagyfalu
 PNE-VILL Bt. – Buj
 Pokol Tüze Kft. - Nyíregyháza
 Real Profit Kft. – Nyíregyháza
 Szarka Jánosné – Buj
 Szociális Alapszolgáltatási Központ dolgozói – Buj
 Takács Plusz Ker. Kft. – Kemece
 Tanyik András – Sóstófürdő
 Téglá Klub – Buj
 Toma László – Buj
 Vaszil József – Buj
 Vinnai Attila – Buj

A verseny helyezettei:

1. hely: Roma Nemzetiségi Önkormányzat – cigány lecsó
 2. hely: Czeglédi Lajos és csapata – pacalos-velős lecsó
 3. hely: Hármas fogat csapat – sült-velős lecsó

Küldöndijakat kapott:

Majoros László és csapata
 Fedor Mihályné
 Vaszil József
 Varga László
 Toma Sándor
 Toma László
 Szabó Attila
 Munkácsi József
 Bellus György
 Laskay Attila
 Soltész János-Hegedüs Katalin
 Oláh Gergő
 Halász Melinda
 Béres Károly
 Óvoda, Buj
 Általános Iskola, Buj
 Paszab Önkormányzata

Gyere ki a pajtába, ott beszéljünk. Ha az asszony meghallaná, miről esik szó, mindjárt pityeregni kezdene. A friss szénába – hely de régen éreztem az illatát – beszélni kezdett. Először nyugodtan, megfontoltan, később izzott a hangja, mint a parázs. Nekik huszonöt, nekünk három hold földünk volt. Amikor elvették tőlünk, nekünk legalább úgy fájt a három, mint nekik a huszonöt. Egy utcába lakunk ma is, együtt járunk iskolába is. A térszesítéskor egyforma szegények lettünk. Meg kellett élni, először elmentünk az iparba dolgozni, de hazavágytunk, s a tsz-ben folytattuk. Még a beosztásunk is egyforma volt, mind a ketten brigádfőnök lettünk. Összejártunk, együtt gondolkodtunk, egyformán szidtuk a rendszert, amelyik elvette a földünket. Aztán jött a rendszerváltás, visszakaptuk az aranykorona alapján járó földjeinket. Ekkor kezdődött a baj, aminek nem lett volna szabad bekövetkeznie.

Eleinte az asszony beszélt ezt-azt, de nem akartam hinni a fülemnek. Hogy a Mariska már nem abba a boltba jár ahová mi, meg azt is elfogadja, ha a szegényebbje nagyságos asszonynak szólítja. Meg, hogy a fiúk is összekülönböztek valami apróságon. A földkimérésénél, a legelő kimérésénél már én is láttam, hogy baj van. Úgy

jártam, mint ott az a kis legyecské a gerendán, fennakadt a pók hálójában, de majd jön egy nagy dongó darázs, átszakítja, átrepül rajta. Fojtott sírásba kezdett, és a fojtott férfisirásnál nincs lelket rázóbb valami. Amióta visszakaptuk a földet, már nem olyan ember, mint régen volt, ismételtette hümmögve.

Igyekeztem volna én is, folytatta, de hát mindenhez, a gépekhez, a műtrágyához pénz kell. Ő kapott „zöld” pénzt, mert voltak és vannak kapcsolatai és természetesen hozzá fedezete, nekem meg nem. A szakadék hát nőtt, ugyanilyen arányban romlott a kapcsolatunk is. Mert nincs a pénznél és az emberek között nagyobb gonosz, miatta vannak háborúk, és szűnnek meg a barátságok.

Na nehogy azt hidd, visszasírom a tsz világot, mert akkor a szegénységben egyek voltunk. Csak azzal nem vagyok kibékülve, hogyan változtathat meg egy embert és a környezetét a vagyon, a pénz, a vágyott hatalom.

Fogytatta volna, de utánunk jött a felesége. A férfi szabadkozott. Nem is olyan rossz hely ez, annak idején, de sokat hancúroztunk itt veled. Az asszony komoran nézett ránk, látszott, hogy nincs kedve emlékezni.

Oláh Gábor

ÉLETKÉPEK

Mit tesz a vagyon!

Lecsófőző Falunapon a Nyíregyházi Hölgykoszorúval

Mindig is imádtam hazajönni kicsi falumba, Bujra, de most dupla igyekezettel tettem ezt, hiszen erre a jeles eseményre meghívást kapott a Nyíregyházi HÖLGYKOSZORÚ énekkara is. A meghívást pedig nem illik visszautasítani, különösen, ha ez olyan szeretettel és szívből jön, mint ahogyan ezt a szervezők: Barta Miklós Ferenc polgármester úr és Mikovics Miklósné tették. Köszönet érte, nagyon jól esett a kórus minden tagjának a szívélyes fogadtatás, az odafigyelés (az autóbusz hozta-vitte a vendégeket).

A Hölgykoszorú 5 éves jubileumát ünnepelte ez évben Kazár Ticiána énekművész vezetésével. Ennek a kórusnak jómagam, és egy nagyon kedves buji hölgy – Halász Dóra – is tagja. Persze, hogy nagyon szívesen jöttünk, szervezkedtünk, igyekeztünk megmutatni vendégeinknek, hogy milyen is az igazi buji vendéglátás,

hogy milyen kedvesek, szeretetreméltóak az itt élő emberek.

Már a falunapra invitálásnak is különös hangulata volt, zenés lovasfogattal tobozolták a falu apraját, nagyját. A tűzgyűlés után kezdetét vette a főzőcske, természetesen környezete esztétikájáról, a jó és finomabbnál finomabb falatokról a résztvevő csapatok, baráti társaságok gondoskodtak. Itt aztán érezhető volt az összetartozás, az egymás szeretete, hisz segítettek egymásnak a sátrak felállításában ugyanúgy, mint amilyen kedvesen, szívélyesen kínálgatták egymást az elkészült ételekből.

A színpadon közben non-stop perregtek a műsorok, ami még jobban megalapozta a hangulatot. Ajándék nélkül senki sem mehetett haza, mert akik beneveztek a versenyre, értékes ajándékok tulajdonosai lettek. Igazán felemelő érzés és nagy megtiszteltetés volt, ami talán a nap fénypontja is lehetett: itt került sor ünnepélyes ke-

reték között a KIVÁLÓ KÖZALKALMAZOT-TI DÍJ átadására. E megtisztelő cím tulajdonosa: Graccka Istvánné Iluska óvónéni, aki 40 év pedagógusi pályán töltött idő után nyugdíjba vonult. Kedves Iluska óvónéni, Kolleganóm, Barátnóm, kívánok tartalmas, boldog éveket megérdemelt pihenésedhez!

A nagy hőség ellenére is nagyon kellemes, felejthetetlen napot töltöttünk a számomra nagyon szeretett falumban.

A falunap létrejöttéért köszönet a szervezőknek, a Nyíregyházi Hölgykoszorú minden tagjának, Kazár Ticiána karagnagynak, Halász Dórának és Halász Melindának, a barátoknak, a község minden kedves tagjának, hogy itt lehettem, hogy itt lehetünk, és hogy újra megerősödött bennem, hogy Bujon én mindig itthon vagyok! Köszönöm!

Tisztelettel: Fibiné Deme Ágnes

Egészségünk érdekében

Készüljünk fel az őszi náthaszezonra!

Ősszel sok kisgyermek kerül bölcsődébe, óvodába. A megszokott otthoni környezet után az új közösségben a kicsik sok, korábban ismeretlen kórokozóval is találkozhatnak, s ez próbára teheti a szervezetüket. Az immunrendszer érésehez fontos hogy bizonyos fertőzéseken átessenek, de hogyan segíthetünk, hogy elkerüljük a gyakori náthás, megfázásos tüneteket?

Ősztől-tavaszig orrfolyás

Az édesanyák gyakori panasza, hogy a bölcsőde, vagy óvoda kezdéssel szinte egy időben a gyermek náthás, köhög és ez az állapot tartósan, akár hónapokig is tart. A nátha szövődményeként aztán megjelennek a súlyosabb alsó- és felső légúti fertőzések is. A kicsi nyugós, az édesanyja a folytonos munkahelyi hiányzások miatt egyre feszültebb, nem kérdés tehát, hogy a gyermek immunrendszerét jobb időben felkészíteni a rá váró megpróbáltatásokra.

A közösség: kórokozók melegágya

A gyermekközösségekben a fertőzések viszonylag gyorsan terjednek. Az egészen kicsik gyakran elfelejtkeznek a zsebkendő használatáról, így egy-egy tüsszentés során is számos vírus és baktérium kerülhet a levegőbe. A közösen használt játékokon is számos kórokozó rejtőzhet. A gyerekek a felnőtteknél gyakrabban érintik meg az arcukat, veszik a szájukba kezüket, így a fertőzéseket is könnyebben elkapathatják. A déli

alvásidőben a kicsik egy magasságban, szinte egymás mellett fekszenek, így egy-két köhögés és tüsszentés is mindenkihez könnyebben eljut.

A felkészülést nyáron kezdjük

Az immunrendszer erősítését a nyári hónapokban érdemes megkezdenünk. Ilyenkor a természet bőségesen gondoskodik finom, vitaminokban gazdag gyümölcsökről, melyek közül mindegyik gyermek találhat kedvére valót. A külföldről importált gyümölcsöket korán szedik le, hogy ne induljon romlásnak a szállítás során, és eladható maradjon, mire a polcokra kerül. Gyermek számára válasszuk inkább a helyben termelt, érett idénygyümölcsöket, melyek tápanyag összetétele és vitamintartalma is jóval magasabb.

Plusz három jó tanács az erős immunrendszerért

- Az egészséges táplálkozás mellett, a kicsi nyáron minél több időt töltsön a szabadban. A friss levegő mellett a

napfény és a mozgás jótékony hatását is használjuk ki annak érdekében, hogy az előttünk álló őszi-téli időszakot kevesebb fertőzéssel vészeljük át.

- A probiotikumok fontos szerepet játszanak a légúti betegségek megelőzésében és kezelésében egyaránt. Nyár végén, még a közösségbe kerülés előtt érdemes egy immunrendszer-erősítő probiotikum kúrával is kiegészíteni a felkészülést.

- Stresszes időszakban felnőtteként is könnyebben megbetegszünk. Az új közösségbe való beszkokás bizony sok izgalommal jár, így különösen fontos, hogy a gyermek számára lehetőséget biztosítsunk az új helyzet feldolgozására.

Segítsük őt türelemmel, munka mellett is alakítsuk ki úgy az időbeosztásunkat, hogy a délutáni, esti órákban közös játékot szervezzünk. Hagyjunk időt a pihenésre is. Elegendő alvás hiányában a gyermekek a fertőzésekkel szemben fogékonyabbá válhatnak.

Dr. Balogh Roland
házi orvos

DSE SPORTHÍREK

XI. alkalommal került megrendezésre az ELKE Kupa labdarúgó torna az iskola sportpályáján. Igazi nyári időszakban 4 csapat részvételével körmérkőzés formájában zajlottak a küzdelmek a díszes serlegért. Elsőként a buji iskolás válogatott (Buji DSE) mérte össze a tudását Buji All Stars néven induló csapattal (az iskolai és a hivatali dolgozók). A fiatalok (fiatalabbak) hamar megszerezték a vezetést a felnőttek ellen, de aztán később mindkét csapat közönségszórakoztató, gólgazdag mérkőzést vívott. Végül a felnőttek 8:5-ös arányú győzelmet szereztek a nagyon jól játszó fiatalok ellen.

A 2. mérkőzésen a Nyíregyházi Dinamó (az ELKE csapat utódja) a nyíregyházi Zrínyi Ilona Gimnázium 11. osztályos csapatával mérkőzött meg (Nyíregyházi 15.

terem néven indultak). Itt is fordulatos mérkőzést láthattunk, amelyen végül a zrínyiseknek sikerült 1 gólt megőrizni az előnyükből, és 4:3-ra legyőzték a Dinamót. A Buji DSE a Dinamó ellen is bátor, gólratörő játékot mutatott be és 4:2-es arányú győzelmet értek el a felnőttek ellen. A következő meccsen az addig két veretlen csapat mérkőzött meg a Zrínyi Gimnázium és a Buji All Stars révén. Mindkét csapaton látszott, hogy kiválóan felkészültek erre a tornára, de a hármas sípszó végén a bujiak 4:2-es győzelmének örülhettünk.

Az utolsó kör is tartogatott izgalmakat, mivel a Buji DSE és a zrínyisek is odaérhettek volna még a 2. helyre. Sokáig állt döntetlenre a mérkőzés, de a hajrára a nyíregyháziak kihasználták a jobb fizikai



A főszereplők

adottságukat és 6:2-es győzelmet arattak.

Az utolsó mérkőzést a Dinamó és a már biztos 1. helyezett Buji All Stars játékosai vívták meg. Bár mindent megtettünk, hogy veretlenül zárjuk a tornát, de az ellenfelünk nagyon összeszedte magát erre a



Laurinyecz László átveszi a győztesnek járó serleget ifj. Czomba Csabától

meccsre. 2:1-re le is győztek minket, de ez a végső eredményt már nem befolyásolta. A díjakat ifj. Czomba Csaba (az ELKE Kft. képviselője) adta át a csapatoknak, majd a különdíjak is kiosztásra kerültek. Az eredményhirdetés után pedig várt ránk a finom ebéd, amelynek elfogyasztása után még sokáig folytatódott a beszélgetés a régi és az új barátokkal.

Köszönjük Podlovics Imrének a magas szintű játékvezetést, illetve a buji Polgármesteri Hivatal és az ELKE Kft. felajánlását, amely lehetővé tette, hogy minden téren elégedettek legyünk a résztvevő csapatok.



Buj DSE

Reméljük, jövőre is találkozunk a XII. ELKE Kupán!

Eredmények:

- Buj All Stars – Buj DSE 8:5
- Nyíregyházi 15-ös terem (Zrínyi) – Nyíregyházi Dinamó 4:3
- Buj DSE – Nyíregyházi Dinamó 4:2
- Buj All Stars – Nyíregyházi 15-ös terem 4:2
- Nyíregyházi 15-ös terem – Buj DSE 6:2
- Nyíregyházi Dinamó – Buj All Stars 2:1

Végeredmény:

1. Buj All Stars (Fazekas András, Géczy R. Ferenc, Labbancz Csaba, Laurinyecz László, Mester János, Papp Levente, Pető Attila, Popovics Norbert, edző: Dr. Németh Károly és Szabó János)
2. Nyíregyházi 15-ös terem (Zrínyi)
3. Buj DSE (Bancsók Sándor, Bodnár Máté, Csikós Dániel, Dorcsák Attila, Farkas Dávid, Homonai Nándor, Popovics Balázs, Pócsik Ádám, Radó Márk, Szepesvári Patrik)
4. Nyíregyházi Dinamó

Legjobb játékos: Demeter Márkó (Nyíregyházi 15-ös terem)

Legjobb kapus: Homonai Nándor (Buj DSE)

Gólkirály:

1. Mester János (Buj All Stars) 6 gól
2. Dorcsák Attila (Buj DSE) 5 gól
2. Demeter Márkó (Nyíregyházi 15-ös terem) 5 gól
3. Tarcza Tamás (Nyíregyházi Dinamó) 3 gól



Nyíregyházi Dinamó

Popovics Norbert DSE elnök



Nyíregyházi 15-ös terem



Buj All Stars

MEGHÍVÓ

Az Idősek Világnapja Alkalmából Buj Község Önkormányzata nevében nagy szeretettel és tisztelettel meghívok minden kedves buji szépkorú lakost
2012. október 5-én 15.00 órakor megrendezésre kerülő ünnepségünkre.

Hely: **Művelődési Ház**

A Világnap alkalmából a 62. életévét ebben az évben betöltő lakosok részére otthonukban ajándécsomagot adunk át az ünnepséget követően.

Barta Miklós Ferenc polgármester



Buj község önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: **Barta Miklós Ferenc** polgármester • Felelős szerkesztő: **Mikovics Miklósné**

Nyomdai munkatárs: **Béres Csaba** • Munkatársak: **Dr. Balogh Roland, Bilki Károlyné, Fazekasné Kató Mária, Fibiné Deme Ágnes, Munkácsiné Kolozsi Katalin, Németh Erzsébet, Oláh Gábor, Popovics Norbert**