



MÁRIA ORSZÁGA

Szent István Királynak köszönhetjük, hogy Magyarország a világon elsőként Szűz Mária lett a mennyi patrónusa, oltalmazója. Ő ugyanis halála napján, 1038. augusztus 15-én neki ajánlotta országát, népét, koronáját. Történelmünk folyamán sok magyar király ajánlotta fel magát, családját, nemzetét Mária oltalmába. Legutoljára 1896-ban a honfoglalás ezer éves évfordulója alkalmával. Az alábbi felajánló imát Eszterházy Pál nádor mondta.

„Isten dicsőséges Anyja, magyarok Nagyasszonya, szent-széges Szűz Mária! Emlékezzél meg örökségedről, amelyet hű szolgád, első királyunk és apostolunk, Szent István, neked fölajánlott és végrendeletében reád hagyott. Tekints kegyes arccal országodra, és dicső érdemeiddel légy szószólónk és közbenjárónk szent Fiadnál, Jézus Krisztusnál. Hozzád kiáltottak őseink és minden ínségükből kiszabadultak, mert éber szemed folyton-folyvást vigyázott örökségedre, mindörökké áldott Nagyasszonyunk! Ezt mi biztosra vettük, ezért gyakran folyamodtunk hozzád, és tapasztalásból tudjuk és mondhatjuk, hogy éretted áldott meg minket az Úr. Ez a remény éltet most is, ez a bizalom lelkesít, hogy oltalmadban keresünk menedéket mi, a te néped, örökséged és nyájad, akiket szentséges Fiadról keresztényeknek neveznek, különös pártfogásodért pedig hazánkat Mária Országának hívjuk és valljuk. Azért emeljük fel tehát hozzád szívünket és kulcsoljuk imára kezünket, hogy alázattal eléd tárjuk könnyörgésünket.

Oltalmazd és védjed hatalmas pártfogásoddal minden testi-lelki bajtól édes hazánkat, hogy Isten dicsőségére és néped vigasztalására mindenkor virágozzék. Eszközöld ki könnyörgéseddal, hogy az Anyaszentegyházat, vagyis a katolikus hitet idehaza és mindenütt a világon fölmagasztalás érje; hazánk főpásztorainak és egész papságának nyerj isteni segítő kegyelmet, nekünk, híveidnek pedig tanulékony, engedelmes és az élő hit cselekedeteiben s gyümölcszeiben bővelkedő szívet, hogy szent Fiad meg ne neheztedjen reánk és országát tőlünk joggal el ne vonja. Gyullaszd föl bennünk ösatyáink buzgóságát és vezérelj a hitetleneket az igazak okosságára, hogy mindnyája egy szájjal, egy szívvel-lélekkel, azonegy hittel szolgáljunk Fiadnak, a mi Urunknak, téged pedig tiszteljük és vallunk Nagyasszonyunknak, pártfogónknak, amikét valósággal tiszteltek is dicső őseink.

Könyörgünk, Nagyasszonyunk, magyar hazánk vezetőiért, hogy a Szentlélek ajándékai által felvilágosítva megismerjék az igazságot, megbüntessék a gonoszt és megvédelmezzék az igazat, hogy a közjó előmozdításán őszinte igyekezettel fáradozzanak, az árváknak, özvegyeknek és ártatlanoknak igaz lelkiismerettel szolgáljanak.

Könyörgünk, Nagyasszonyunk, egész nemzetünkért. Légy hozzá irgalmas; örökséged polgárait, akiket védelmed alá vettél, őrizzed meg minden büntől; kormányozd és vezesd kegyes-ségeddel, tartsd meg Isten szeretetében és félelmében. Esedezésed által nyerj a bűnbánóknak bocsánatot, az igazaknak állhatatosságot, a szüzeknek tisztaságot, a házastársaknak hűséget, az utasoknak szerencsés megérkezést, az özvegyeknek és árváknak gyámoltást, a szegényeknek pártfogást, a szomorúaknak vigasztalást, a meghalt híveknek pedig örök nyugalmat. Ne vesd meg esdeklő gyermekeidet, és a bűnök bocsánatáért könnyörgőket mindenkor tapasztalt irgalmaddal oltalmazd; mert bár mi megfogyatkoztunk a fiúi kegyeletben, te megmaradtál édesanyánknak és Nagyasszonyunknak.

Légy minden bajos ügyünkben szószólónk szent Fiadnál, hogy az ő akarata szerint rendezzük életünket, és téged Nagyasszonyunknak, különös pártfogónknak valljunk és tiszteljük életünknek minden napján.

Jó Anyánk! Te uralkodjál felettünk és szent Fiad Jézus, a mi Üdvöztőnk. Fogadd kegyesen hódoló szívünk esdeklését, amelyet színed elé terjesztettünk, hogy közbenjárásoddal megsegítve, a jelen élet viszontagságai után, a síron túl, az örökkévaló boldogságra juthassunk.

Ti is, hazánk védőszentjei: Béla püspök, István király, Imre herceg, Mór és Gellért püspökök, László Király, Erzsébet asszony, Szent Margit, Boldog Kinga és Jolán, Boldog Márk, István és Menyhért kassai vértanúk, Isten minden dicsőült szentjével együtt esedeztetek érettünk, a mi Urunk Jézus Krisztusnál. Amen.”

A Magyar Millecentenárium alkalmából (1996) a Szentatya külön kérte, hogy ismételjük meg ezt a felajánlást Nagyboldogasszony ünnepén Esztergomban, a Szent Korona jelenlétében. Ez meg is történt. (Örök gúnyolódóink szerint ez csak „koronaúztatás” volt.) De elhangzott 2011. augusztus 20-án is, Budapestben, a Hősök terén, II. János Pál pápa jelenlétében.

Testületi ülésről...

Buj Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2012. július 31. napján tartott képviselő-testületi ülésén az alábbi döntéseket hozta:

- Döntött a képviselő-testület kiváló közalkalmazotti díj odaítéléséről.
- A következő döntés a Közép-Szabolcsi Többcélú Kistérségi Társulás társulási megállapodásának módosítása.

- Módosította a képviselő-testület a Medi-Amb Kft. társasági szerződését.
- A képviselő-testület döntött az óvodai csoportok számáról, valamint az iskolai és napközis csoportok számáról.
- Támogató döntést hozott a képviselő-testület a TÁMOP-3.1.3-12/1-2. pályázat benyújtásához.
- Döntött a képviselő-testület önkormányzati ingatlan bérbeadásáról.

Dr. Németh Károly jegyző



ANYAKÖNYV

2012. március 1-jétől
2012. július 31-ig

Született:

Született:	Anyja neve:
2012. 03. 16. Sebestyén Levente	Horváth Szilvia
2012. 03. 18. Bihari Sándor Csaba	Máté Ildikó
2012. 03. 25. Kiss Erik Levente	Varga Mária
2012. 06. 12. Lakatos Fábrián Károly	Oláh Jolán
2012. 06. 13. Biró Ármin	Császár Tünde
2012. 07. 11. Kónya Hanna	Balog Ibolya

Házasságkötés:

2012. 04. 28. Zombor Edith Valéria – Dr. Papp Endre Ákos
2012. 06. 09. Székely Anita – Pokoraczkai Krisztián
2012. 07. 14. Tóth Katalin – Csengeri Zoltán László
2012. 07. 14. Buhajla Bernadett – Bodnár Norbert

Elhunytak:

Lovas Mihály	Arany J. u. 3/l.	69 éves
Moldván József György	Béke u. 18.	81 éves
Keller Józsefné sz.: Rajz Anna	Mező u. 21.	85 éves
Kiss Béla István	Petőfi u. 2.	71 éves
Kovács Jánosné sz.: Kocsis Katalin	Gávai u. 29.	78 éves
Dr. Szabó Józsefné sz.: Lukács Margit	Rákóczi u. 29.	86 éves
Kisvárdai Károlyné sz.: Bakosi Erzsébet	Táncsics u. 15.	83 éves
Biró Ármin	Rákóczi u. 50/2.	8 napos
Biró Lajos Lászlóné sz.: Szalay Magdolna	Dózsa Gy. u. 7.	90 éves
Farkas Andrásné sz.: Toma Jolán	Petőfi u. 72.	83 éves
Humicskó Andrásné sz.: Takács Ilona	Dózsa Gy. u. 35.	93 éves
Varga László	Arany J. u. 28.	72 éves
Zajácz László	Dózsa Gy. u. 45.	62 éves
Zerderák Jánosné sz.: Frankli Ilona	Gávai köz 16.	83 éves

Iskolai hírek

Tankönyvárusítás

A tankönyvsomagokban használt és új tankönyvek, illetve új munkafüzetek vannak.

A tankönyvek nagy része úgynevezett tartós tankönyv, ami azt jelenti, hogy a **normatív támogatásban részesülő** tanulók minden könyve minden évfolyamon az iskola tulajdonában marad és a tanév végén újra beszedésre kerül, míg a munkafüzetek a tanulóknál maradnak.

A **támogatásban nem részesülő** tanulók új tankönyvei és munkafüzetei a tanulóknál maradnak, hiszen ők a tanév elején kifizetik azokat. Az iskola által használtan biztosított tankönyveket a tanév végén azonban nekik is vissza kell adni.

A tankönyvek még nem érkeztek meg, ezért az árusítás pontos idejét még nem tudom megadni. Annyit már elmondhatok, hogy a tavalyi tanévhez hasonlóan, a tumultus elkerülése végett, az alsó tagozat és a felső tagozat tankönyveit külön időpontban fogom adni. Az árusítás helye mindkét esetben az iskola főépületében található 8-as számú tanterem lesz.

Kérem, hogy a támogatásra jogosultságot igazoló iratot mindenki hozza magával, ellenőrzés végett, leadni nem kell.

A tankönyvárusítás pontos idejéről az iskola kapuján és a falu több pontján elhelyezett plakátokon fogom a szülőket értesíteni, illetve, ha bármilyen kérdés felmerül, telefonon elérhető vagyok 205-379 telefonszámon.

Tóth Lajosné tankönyvfelelős

Tanévnyitó

A 2012/13. tanév nyitó ünnepsége szeptember 3-án 7:30-kor lesz az iskola aulájában.

Tájékoztató

Buj Község Roma Nemzetiségi Önkormányzat a települési és területi nemzetiségi önkormányzatok 2012. évi feladatlapú támogatásán 309.869,- Ft támogatást nyert.

Bancsók Elemér

Buj Község Roma Nemzetiségi Önkormányzat elnöke

ERDÉLYBEN, a Déli-Kárpátokban jártunk

A Megyei Nyugdíjas Szövetség szervezésében erdélyi kiránduláson vettünk részt július 19–22-ig. A Napfény Nyugdíjas Egyesületből 10 fővel.

Első utunk során Nagyvárad-Belényes tereivel, templomaival ismerkedtünk, majd a Fekete-Körös partján sétáltunk.

A következő állomás Déva vár megtekintése volt, mely most tatarozás alatt áll. Siklóval mentünk fel a 700 méteres csúcsra. A vár a Maros bal partján áll. Itt a Kőműves Kelemen balladáját az egyik útitárs felolvasta. Estefelé finom vacsorával vártak ránk a szerető házigazdák Csernakeresztúron, ami egy 1400 lelkes település, s melynek 60%-a magyar (csángó magyarok). Mielőtt a szállásra vittek volna, bemutatták a Tájházat.



A dévai vár lábánál

Másnap a Páreng hegyre kétszemélyes libegőkön mentünk fel. Csodálatos látvány tárult elénk 1700 méter magasságban. Megtekinthettük Vajdahunyad várát, ahol íjász bemutatót tartottak az udvarban. Több ortodox templomot is megcsodálhattunk. A busz felvitt a 2000 m magas hegyre, a Medve tó le volt csapva.



A „csűr”-ben



700 m-es magasságban

Harmadik nap a faluban, egész nap, a római katolikus templomban szentségimádás volt. Este 6 órakor elvittek az első szentmisét bemutató Szabó László plébános első miséjére (emlékére szentképet is kaptunk).

Utolsó este közös vacsorával, nótázással búcsúztunk el a „csűrben”, mely valójában egy nagyon szép Közösségi Ház volt. Ez a hely faragott kapuval, terasszal díszített és a belső falakon legalább 20 darab hímezett falvédőt csodálhattunk meg. Másnap reggel megköszöntük vendéglátóinknak a reggelit, a vacsorát és kedvességüket.

Hazainduláskor, a negyedik napon, mindenki kapott egy csoportképet, két darab Erdélyi Konyha című receptkönyvet.

A Maros völgyén jöttünk hazafelé, megnéztük a máriaradnai bazilikát a hegy tetején, mely búcsújáró hely.

Arad városát csodálhattuk, az aradi emlékművet megkoszorúztuk, elénekeltük a Szózatot.

Következő állomás Nagyszalonta volt, megtekintettük az Arany János Emlékházat.

Egy kicsit megfáradva, de élményekkel tele szerencsésen megérkeztünk Nyíregyházára.

Lejegyezte:

Oláh Miklósné



Aradi emlékmű

Lezártuk a második Comenius programunkat

Szomorú dolog, amikor valaminek a végére érünk. A búcsú egy jó baráttól, egy kellemes társaságtól mindig fáj. Mégis ilyenkor az nyújt némi vigaszt, hogy visszaemlékszünk az együtt töltött szép pillanatokra, és reménykedünk, hogy ezek a szép percek ugyanilyen melengető érzést keltenek barátainkban is.

Ilyen és ehhez hasonló gondolatok kergetőznek a fejemben, most, hogy lezárult a második Comenius programunk is. Amikor írom a beszámolómat a Tempus Közalapítványnak, és felelevenednek a két év eseményei, jóleső érzéssel gondolok azokra az európai kollégákra, akik magától értetődő természetességgel fogadtak minket és a legönzertlenebb barátsággal, közeledtek felénk.



Ahogy a beszámoló írás közben visszagondolok az elmúlt két évre, büszkeség tölt el. Büszke vagyok tanítványaimra, akik igazán szorgalmasan vették ki részüket a két év munkájából, annak ellenére, hogy nekik utazásra nem volt lehetőségük. Buzgón írták a legendákat Bujról, szorgalmasan rajzolták az illusztrációt a könyvhöz, vagy adták elő a legendát színpadon. Eszembe jutnak a videokonferenciák, amikből volt bőven, a titkos csomagok összeállítása és kibontása, vagy a plakátkészítés. Mind-mind olyan dolog, amiből gyermekeink igyekeztek legjobb tudásuk szerint kivenni részüket, s ami motiválta őket a nyelvtanulásra.

Büszke vagyok az iskolánkra, annak kollektívájára. Azokra az emberekre, akik szorgos hangyák gyanánt tevékenykedtek a magyar projektaláíró idején, megpróbálták levenni vállamról



a terhet, amit a helyi koordinátori teendők jelentettek. Úgy vélem, az utólagos vélemények alapján, hogy nem vallottunk szégyent a külföldi kollégák előtt. Ahhoz képest, hogy mi voltunk a legkisebb település a partnerek között, megálltuk a helyünket és megmutattuk, mi is az a magyaros vendégszeretet.



S ha már a büszkeségről esett szó, különösen büszke vagyok arra a kilenc kollégámra, akik, időnként komoly nyelvi nehézségekkel küzdve, elkísértek a projektaláírókra, az öt partneriskolába. Nem kis feladat volt ez, hiszen teljesen idegen helyen, idegen nyelven kellett tájékozódni, projektmegbeszéléseken kellett angol nyelven dolgozni, és ami a legnagyobb kihívást jelentette mindannyiunk számára, idegen iskolában angol nyelven kellett tanórát tartani. Le a kalappal előttük és azok előtt szintén, akik itthon tartották helyettünk a frontot, amíg mi Európában képviseltük szűkebb hazánkat.

Azt hiszem, azok a tapasztalatok, amiket összegyűjtöttünk utazásaink során csak növelni fogják hatékonyságunkat, módszertani sokszínűségünket, ami mindenképpen csak hasznára lehet tanítványainknak.



Az utolsó találkozónk Spanyolországban volt, egy Madridejos nevű városkában. Ez a város az országnak azon a részén található, amely Don Quijote hazája volt. A környék tele van szélmalomokkal, melyek közül néhányat természetesen mi is megnéztünk a hét folyamán. Vendéglátónk egy olyan iskola volt, ahol 3 és 11 év közötti gyerekek tanulnak. Természetesen itt is tanítanunk kellett egy táncot, mi a híres Szatmári csárdást választottuk, amit a gyerekek nagyon élveztek. A tanítás és a projektmegbeszélések

mellett lehetőségünk nyílt a környékkel való megismerkedésre is. Megnéztünk más iskolákat, egy marcipánüzemet, egy színházi előadást a vendéglátó gyerekek előadásában. Fogadott minket a város polgármestere, sőt a helyi TV riportot készített velünk iskolai látogatásunk során. Ellátogattunk Segoviába, Toledóba és Madridba. Mindhárom város elbűvölt mindnyájunkat.

Úgy érzem ez a hét egy nagyon szép és kellemes lezárása volt a két éves programnak. A megbeszéléseken értékeltük a közös munkát, és mindhárman úgy éreztük, hogy igazán megálltuk a helyünket a csapatban, függetlenül attól, hogy a mi méreteink és lehetőségeink nem olyanok, mint mondjuk Londoné vagy Rybniké.

Végezetül köszönöm az iskola vezetésének a támogatást a két év során, kollégáimnak a folyamatos és elkötelezett munkát, és tanítványaimnak a közreműködést a projekt megvalósításában. Megköszönöm a községi önkormányzatnak és a külső közreműködőknek, hogy segítőkészen nyújtottak a magyar projekttalálkozó alatt. Ahogy az Oscar-díj átadásakor a színészek mondani szokták, „Nélkületek ez nem jöhetett volna létre.”

Szomorúan vettem búcsút külföldi kollégáimtól, hisz nagyon jól éreztem magam velük. Szép két évet töltöttünk együtt. Remélem, ezek a barátságok továbbra is fennmaradnak, mert valami értékeset nyújthatnak mindnyájunknak. Mégis már új várakozással tekintek a szeptember elé, mivel ekkor már harmadik Comenius programunkat kezdhethetjük el, várhatóan 8 másik európai iskolával közösen. Ebben a programban már a tanulóink is utazhatnak majd, az Európai Uniónak köszönhetően ingyen. Remélem, itt is találunk majd olyan jó barátokat, mint eddigi két projektünk során.

Az elmúlt programunkról, a két éves tevékenységünkről mindenki tájékozódhat a közös weboldalunkon, melynek címe:

<http://comeniusproject2010.wikispaces.com/home>, illetve az iskola oldalán is megtalálható lesz egy fényképes oldal, ahol az elmúlt két év tevékenysége nyomon követhető.

S végső értékelésként álljanak itt Vörösmarty Mihály szavai: „Ez jó mulatság, férfi munka volt!”

Tóth Lajosné

Comenius koordinátor



Hamar elszaladt akkor is a nyár. Már a kamrában volt az idei búza, sárgult a tarló, érett a szilva, meg a szőlő. Pakolgatni kezdtem én is a szüretre hazahozott, végül is alig használt jegyzeteimet, könyveimet.

Egyik este így szólt apám. Fiam, mielőtt visszamennél, még két nagy munka vár ránk. hamar itt lesz a tél, fát kellene felfűrészelni, egyedül nem bírom. A másik dolog az, hogy elmennék a malomba is, itt van öt zsák búza, meg kellene öröltetni a kenyérnek valót. Boldogan vállaltam mind a két munkát, örültem, hogy segíthetek.

Kétkézes, élesre köszörült, könnyű fűrésze volt apámnak. Nagy lendülettel kezdtünk hozzá a munkához. Haladtunk is szépen, csak egy idő után megtört a lendület. A karom nem engedelmeskedett, megmég bicsaklott munkaközben. Homlokomon gyöngycseppek jelentek meg, a fűrész is el-elakadt, rángatózni kezdett. Apám észlelte a bajt, hogy kíméljen, és meg se szégyenüljünk, így szólt. Fiam, elfáradtam, pihenjünk egy kicsit. Akkor ő ötvenéves volt, én meg húsz. Már kezdte érezni a karjaiban, lábaiban az öregséget, hosszú zsibbadások jártak fel és alá végtagjaiban. A fűrészelést nem fejeztük be, úgy tudom, az egyik szomszédunk segített majd később.

Holnap reggel korán kelünk, az elsők között ott kell lennünk a malomban, hogy hamar végezzünk. Előző este sokáig búcsúztattuk a barátokkal a nyarat, nehezen ébredtem. Meggyünk a malomba apám? – kérdeztem. (Jó világos volt már akkor.) Nem fiam, nagyon fáradt voltam, elaludtam, most meg mindek mennénk, sokan lennének már előttünk. Anyám mondta később, apád dehogy volt fáradt, ő sohasem volt az, csak nem akart téged felébreszteni. A búzát nélkülem örölte meg.

Anyám gondosan összepakolt csomagját, benne tiszta ruhát, kevés, nem romló ételmelet, már csak Pesten a kollégiumban bontottam ki. A fehérmű között egy borítékot találtam. Apám szálkás betűt mindjárt megismertem. A borítékban pár sor volt és 200 forint, segédmunkás fizetésének a fele. Hogy csempész-

hette be anyám tudta nélkül, és hogyan spórolta össze, nem tudom.

A pénzt később más módon többször is visszajuttattam, de az elmaradt segítség máig sem hagy nyugodni. Álmodban sokszor együtt fűrészeljük a fát, s megyünk a malomba búzát örölni.

Oláh Gábor

ÉLETKÉPEK

Régi augusztusi emlék

Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér



Az éven is több alkalommal rendeztünk kézműves foglalkozást a vakáció idején. A foglalkozások hetente egy alkalommal voltak.

Az érdeklődő gyerekek szívesen vettek részt, hisz egy kicsit kizökkenhettek a nyári szünet monotonitásából. A készített tárgyakat hazavihették.

A foglalkozáson készültek: muffin sütőpapírból és kartonból virágok, egyedi fantáziával festett kövek, fakanál bábuk és virágfüzérék. Az alkalmankénti idők nem is igazán a munkálatokra irányultak, hanem arra, hogy jókedvben és kikapcsolódásban teljenek.

A kézműves foglalkozásokon felül, látogatást tettünk Jaczina Mihály szőnyegkészítőnél, aki megmutatta a szővés technikáit. Ezeket a jelenlévők maguk is kipróbálhatták. Ez a délelőtt is jókedvben és élményekben gazdagon telt a résztvevők számára.

Úgy véljük, hogy ha nem is sok időt, de hetente azt a pár órát színesebbé tehetjük a sokak számára egyhangú, sőt kissé unalmas nyári szünetből.

Kovács Istvánné



„Természetesen anyatejjel!”

Augusztus 1-je az Anyatej Világnapja, augusztus első hete, az anyatej hete. Ennek apropóján szerveztem meg immár 5. alkalommal kismamáim számára ezt a rendezvényt az Egészségházban.

Az összejövetel témája az anyatejes táplálás fontosságára, az anyatej jelentőségére hívta fel a figyelmet. Annak ellenére, hogy az anyatejes táplálás a legtermészetesebb és legjobb tápláléka a babának, mégis nagyon kevés anya az, aki legalább 6 hónapos koráig szoptatni tudja gyermekét. Ezért tartjuk fontosnak – mi védőnők –, hogy felkészítsük a kismamákat az anyatejes táplálásra, felhívva a figyelmet az anyatej összetételére, fontos alkotóelemeire és a szoptatás során felmerülő nehézségekre.

Ebben segítségemre voltak olyan gyakorló anyukák, akik sokáig tudtak szoptatni és tapasztalataikat megosztották a leendő anyukákkal. Őket két szál virággal köszöntöttem. Úgy gondolom, könnyebb leküzdeni a nehézségeket, ha tájékozottabbak vagyunk a témában.

Kicsit lehangolt, hogy kismamáim nem tudtak valamennyien részt venni különböző elfoglaltságuk miatt, de remélem, akik eljöttek, jól érezték magukat és hasznosnak találták az eltöltött időt. A program végén egy kis vendéglátás és kötetlen beszélgetés, ismerkedés szerepelt. A rendezvény megszervezését anyagiilag Buj Község Önkormányzata támogatta, és jómagam.

Kiss Józsefné védőnő



A szoptatás jelentősége

Anyatej – az optimális táplálék

Az anyatej, mint táplálék egyedülálló a csecsemő számára. Az első hónapokra az agy, de az egész test gyors növekedése a jellemző. Ebben az időszakban a kisbaba rendkívüli mértékben fejlődik.

A humán anyatej összetétele lehetővé teszi a kisbaba agyának és testének optimális fejlődését.



Az anyatej összetétele

Az anyatej 88 %-a víz. Szabályozza a csecsemő víz- és tápanyagháztartását. A kisbabáknak nagyon sok vízre van szükségük testhőmérsékletük szabályozásához, építőanyagként, valamint oldó- és szállítóanyagként más anyagok számára. Az anyatej magas víztartalma miatt a kisbabának nincs szükséges folyadékpótlásra. Mindemellett az anyatej sok egyéb életfontosságú alkotóelemet tartalmaz, ilyen a zsír, a szénhidrát, nem fehérjéhez kötődő nitrogén, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek és sejtek.

A rendelkezésre álló fehérje nem csak a gyermek növekedésének építőanyagául szolgál, hanem immunglobulinokat, enzimeket és hormonokat is tartalmaz.

A fajra jellemző fehérjék, a vitaminok és sejtek döntő szerepet játszanak a fertőzések elleni védekezésben. Az anyatej rendszeresen fontos ellenanyagokat szállít a kisbabának, miközben saját immunrendszere lassan erősödik.

Az anyatej összetétele nem állandó, hanem változik. Az előtej, a kolosztrum például több fehérjét és ezáltal ellenanyagot, ásványi anyagot és zsírt tartalmaz, helyette azonban kevesebb zsírt és szénhidrátot tartalmaz, mint az érett anyatejben.

Az anyatej élő folyadék, mely a kisbaba szervezetében biológiai változásokat idéz elő. Az anyatejet helyettesítő termékek utánozhatják ugyan a fontos alkotóelemeket, de sose tartalmaznak élő és a szervezetben bioaktív hatású anyagokat. Az értékes anyatejet csakis és egyedül a nők melle képes termelni.



BUJ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

nevében

tisztelettel meghívjuk

a 2012. augusztus 25-én,
a buji sportpályán tartandó

X. LECSÓFŐZŐ FALUNAP-ra.

Rendezvényünk fővédnöke:

Dr. Vinnai Győző kormány megbízott
Sz-Sz-B. Megyei Kormányhivatal

Dr. Németh Károly
jegyző

Barta Miklós Ferenc
polgármester

A Falunap programja:

09 ³⁰ -11 ³⁰	Falunapi zenés toborzó lovasfogattal	:	16 ⁰⁰	Desperado Együttes fellépése
11 ⁰⁰	Iskolások néptánca három helyszínen: benzinkút, régi mozi, Kossuth tér	:	16 ⁴⁵	Kiváló Közalkalmazotti díj átadása. A lecsófőző- és a sportverseny eredményhirdetése
11 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Zenés helyfoglalás	:	17 ³⁰	RIKE – Szennai-Nagy Annamária, Bakti László, Puskás Gyula – könnyűzenei előadás
13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Ünnepélyes megnyitó, tűzgyújtás	:	18 ⁰⁰	Balogh Patrícia hastáncbemutatója
13 ¹⁵ -14 ³⁰	Óvodások és általános iskolások műsora	:	18 ¹⁵	A nyíregyházi Hölgykoszorú fellépése
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	11-es rúgó verseny gyermekeknek, felnőtteknek	:	19 ⁰⁰	Laurinyecz Réka musical előadása
14 ³⁰	A szlovákiai Szentmária település Gyöngyvirág Népdalkörének előadása	:	19 ³⁰	Y2K táncsoport bemutatkozása
14 ⁴⁰	A Napfény Nyugdíjas Egyesület műsora	:	20 ⁰⁰	Puskás Jucus
14 ⁵⁰	Királyteleki Néptánc Együttes bemutatkozása	:	20 ⁴⁵	Tűzijáték
15 ¹⁰	Terápia – hard rock zenekar	:	21 ⁰⁰	Pályabál
15 ⁴⁰	Lovásbemutató	:		Napközben: arcfestés, Csi-hu-hu, íjászat, vidámpark, vízifoci

Buj, 2012. augusztus 8.



Buj község önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: **Barta Miklós Ferenc** polgármester • Felelős szerkesztő: **Mikovics Miklósné**

Nyomdai munkatárs: **Béres Csaba** • Munkatársak: **Erdélyi Jánosné, Kiss Józsefné, Kovács Istvánné, Dr. Németh Károly, Oláh Gábor, Oláh Miklósné, Tóth Lajosné, Varga János**