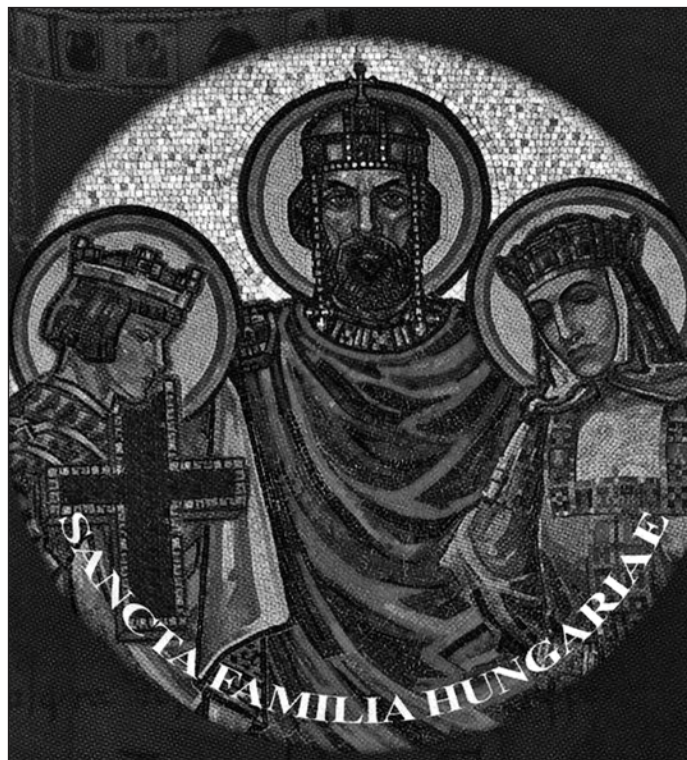




SZENT ISTVÁN KIRÁLY

Szent István Király (s egyben a fiatal keresztény királyság) számára a legsúlyosabb próbatétel Imre, a korona-herceg halála volt. Fájdalmát betegsége növelte és betetétzte az, hogy ellene merényletet kísérelt meg rokona, a trónkövetelő, de felelőtlen természete miatt joggal mellőzött Vazul. Így utolsó éveit a befelé fordulás, az imádság, s az ország ügyes-bajos dolgaival való törődés jellemezte. *„Minden cselekedetét teljesen Istennek szentelte, magát és királyságát a mindenkor Szűz Istenanya, Mária gyámsága alá helyezte.”* / Nagylegenda).

„Eljött az áldott nap, (augusztus 15-e) amelyet halála még áldottabbá tett. Körben állt a papság, a püspökök és ispánok kara, s tömegestül a szolgák. Középen feküdt a király. Isten kedveltje a lelki szentség kenetét felvette, a mi Urunk Jézus Krisztus testének-vérének útravalójával felüldített szent lelkét az Úr megtestesülésének 1038. évében a Mindenkor Szűz, s a szent angyalok kezébe letette, hogy az el nem múló égi boldogság nyugalma vezessék. Gyászünnepére Pannónia minden tájáról összesereglettek, s a királyi székhelyre, azaz Fehérvárra vitték el a testet, ahol a Szűz Mária tiszteletére épített templomban, közepén, fehér márványból faragott szarkofágban temették el.” (Hartvik p.) Az egyik utolsó pogány lázadás alatt, valószínűleg 1061-ben, a szent nyugvóhelyének megszenteltetésétől felve, a bazilika papjai a kőkoporsóból kiemelték az összeszáradt testet, és másik koporsóban a templom padlószintje alá, a földbe temették, s egy súlyos kőlappal lefedték.



László király, István halálának 85. évfordulójára összehívta az ország nagyjait, hogy a pápa engedélyével szentté avassa nagy királyt. A népet nem kellett hívnia, magától is ott volt, mint eddig is évről évre mindig. A sír fedőlapját azonban nem tudták felemelni. Ezért a király 3 napos böjtöt rendelt el. Eközben szüntelenül imádkoztak, de a fedőlapot így sem sikerült eltávolítani. Ekkor egy apáca azt tanácsolta, hogy a Visegrádon raboskodó volt királyt, Salamont, bocsássák szabadon. László, a megbocsátó szívé István emlékéhez méltóan kegyet gyakorolt. Salamon szabadulása után tovább böjtöltek és imádkoztak. Augusztus 19-én este a vecsernye után több beteg is meggyógyult, köztük egy hét éves béna fiúcska. Ezt a király maga is látta. Örömeiben sírva fakadt és ölébe kap-

va vitte az oltár elé. Az egész éjszakát virrasztva töltötték, s csak augusztus 20-án, a reggeli mise után sikerült elmozdítani „a márványtáblát és lementek a koporsóig.”

A talajvíz elvégezte a maga munkáját. Ebben, „mint drága balzsamban nyugodtak a drága csontok, ezeket a legtisztább gyolcsba gyűjtötték, majd a földi maradványokat műves ezüstládába zárva, oltárra helyezték, hogy a hívek méltó módon tisztelhesék.” (Hartvik kódex.) Azóta Szent István Király ünnepét, mi magyarok augusztus 20-án tartjuk. Tisztelete eltörölhetetlen, az ünnep neve megmásíthatatlan. Egyetlen alkalom, amikor az Egyház és az Állam együtt ünnepel a legnagyobb tiszteletadással. S ez így marad mindörökké.

A család évében legyen mindnyájunk példaképe „A Magyar Szent Család” István, Imre és Gizella.

Varga János
plébános

Testületi ülésről...

**Buj Község Önkormányzat
Képviselő-testülete 2011. július 13.
napján tartott ülésén a következő
döntéseket hozta:**

– Döntés született a II. Rákóczi Ferenc
Általános és Művészeti Iskola, Óvoda,
Bölcsőde, Könyvtárban az óvodai csoportok,

valamint az iskolai osztályok és nap-
közis csoportok számának meghatározá-
sára.

– A következő döntés a Közép-Szabol-
csi Többcélú Kistérségi Társulás társulási
megállapodásának módosításáról szól.

– A következő napirendként a képvi-
selő-testület Szociális Alapszolgáltatási

Központ felújításával kapcsolatos közbe-
szerzési eljárás lefolytatásáról döntött.

– A következő határozat önkormány-
zati ingatlan bérbeadásának megtárgyalá-
sára vonatkozott.

Dr. Németh Károly
jegyző

ANYAKÖNYV

Születtek:

2011. 04. 04. Bodnár Réka Melinda
2011. 05. 18. Tóth Dóra
2011. 05. 26. Horváth Dorina
2011. 06. 28. Balogh Balázs

Anyja neve:

Poór Melinda Szilvia
Bodnár Andrea
Kerekes Emese
Horváth Erzsébet

Elhunytak:

Hajdu Jánosné, sz.: Urr Anna (Liliom u. 9.) 85 éves
Harkály Gyula (Petőfi u. 64.) 82 éves
Almási Károlyné, sz.: Szomorú Erzsébet (Liliom u. 25/4.) 76 éves
Galambos Lászlóné, sz.: Bacskovszki Etelka (Szeles u. 2.) 69 éves
Harkály Béla (Rákóczi u. 26.) 81 éves
Szentesi Sándorné, sz.: Román Jolán (Hunyadi u. 90.) 77 éves
Benő Imréné, sz.: Kató Margit (Bem u. 9.) 83 éves
Buhajla Béláné, sz.: Berecz Margit (Liliom u. 56.) 77 éves
Mátyás Jánosné, sz.: Malakuczi Etelka (Vasvári u. 12.) 94 éves
Majoros Gyula (Gávai u. 13/2.) 69 éves
Kató Miklós (Hunyadi u. 6.) 72 éves
Andrási Péter (Kossuth u. 79.) 50 éves
Kovács István (Petőfi u. 28.) 66 éves
Munkácsi Józsefné, sz.: Mányik Borbála (Mező u. 7.) 88 éves

Házasságkötés:

2011. 06. 11. Csirik Tamara Ilona –
Fazekas András

50 éves házassági évforduló:

2011. 05. 07. Simon Piroska –
Tóth Péter Sándor



A buji legendárium folytatódik

Újságunk hasábjain korábban már szemezgettünk az iskola Comenius programjához kapcsolódó, „Szülőföldünk” projektjének keretében született történetekből, álljon itt most egy újabb gyöngyszem, amely környékünk egyik nevezetességének, a Tokaji hegynek a keletkezére ad mesebeli magyarázatot.

A történethez az ötletet Géczy Fábrián Dusan adta, és a humoros történetet, az ő vezetésével, a következő tanulókból álló írói gárda hozta létre: Mészáros Tamás, Homonai Nándor, Barta Gabriella, Humicskó Hajnalka, Alajtner Rebeka, Bodnár Máté, Kövér Kitti, Csatlós Ágnes, Szepesvári Patrik, Henyusz Gergő, Sváner Livia, Hajdu Ádám, Takács Zoltán, Vincze Mihály Dániel, Kovács István.

2. A Tokaji hegy

Egyszer, réges-régen még a honfoglalás előtt élt a Kárpát medencében egy kopasz óriás, aki borsot tört a megalakuló Aba királyság orra alá.

A hatalmas síkság a Tisza folyóval jól látható helynek tűnt, ezért a király egy várat akart oda építtetni. Csakhogy az óriás nem szerette volna, hogy emberek telepedjenek le az ő területén. A legelni kiterelt bárányokat elrabolta, az építőmunkásokat elriasztotta, ezzel jelezve, hogy nem kívánatos a jelenlétük.

Úgy tűnt, hogy ezzel sikerült meghiusítania a király tervét. Az uralkodónak cselekednie kellett, ezért katonákat küldött a probléma megoldására, de ők is megfutamodtak a hatalmas termet láttán.

Hírnökök járták végig az országot a fenéges úr kívánságával:

„Vitézek, legények!
Aki képes megszabadítani
a királyságot a félelmetes
óriástól, azé lehet
fele királyságom,
és a lányom keze.”

Jöttek is a bátor jelentkezők sorjában, de egyik sem járt sikerrel.

Már csak egyetlen legény tartotta a hitet az országban, akit Istvánnak hívtak.

Derekasán küzdött 7 nappal és 7 éjszaka, s mikor már ereje kezdte elhagyni, eszé-

be ötlött, hogyan tudná győztesen elhagyni a csatamezőt.

István látszólag elismerte ellenfele győzelmét, s egyezséget ajánlott neki. Meggyőző a királyt, hogy ez a terület nem megfelelő számukra, így az óriás nyugalma háborítatlan maradhat. Feltétele, hogy a megállapodásra áldomást igyanak.

Az óriásnak nagyon ízlett az édes bor, meg is ivott belőle három hordónyit. István viszont óvatosan bánt a nedűvel, mert tudta, milyen hatása van.

Rövid időn belül a szörny figyelme lankadni kezdett. Ekkor az ifjú elérkezettnek látta az időt a cselekvésre. Egyetlen mozdulattal elpusztította ellenfelét.

Hatalmas teste még így is kiemelkedett a síkságból. Az idő folyamán fű és fa nőtt rajta, hegygé változott, s a Tokaji hegy nevet kapta. Legmagasabb pontja, kopasz feje terméketlen maradt, amit mindmáig kopaszként emlegetünk.

A király tartva szavát, fele királyságát, és Emese lánya kezét Istvánnak ajándékozta, aki ezt a területet hős tettének legendáját fenntartva, gazdag szőlőtermelő területté változtatta az utókor nagy örömeire.

Tóth Lajosné
Comenius koordinátor

A tánc megszépíti a táncos életét, a táncos pedig mások életét

Ez így van valóban, a táncos nemcsak magának táncol, hanem az egész világnak. Mozdulatokkal fejezi ki örömét, bánatát, erősségét, gyengeségét. Gondoljunk csak az indiai táncosnőkre, akiknek szinte a szemük is szikrázik egy-egy bemutató során.

Határtalan lehetőséget rejt a tánc művelése magában. Nemcsak a fizikumra van pozitív hatással, hanem a lélekre, és az elmére is. Közösségformáló hatása mellett, nyugalmat, magabiztosságot, önbizalmat nyújt, jókedvre derít, felszabadultabbá, ugyanakkor kitartóbbá tesz, kondiban tart, átformálja a sziluettet, izmosít, tartást ad, és még sorolhatnám. A mozgásfajták sokoldalú életszemléletet tesznek lehetővé, amelyben megtanulunk más dimenziókban gondolkodni, más népcsoportok, kultúrák szémszögéből látni, valamint számunkra nehezen felfogható dolgokat tolerálni (pl.: az afrikai törzsek felnőtté avató ceremóniáit.) Ezen van a hangsúly: tolerálni. Amely ebben a mai, különösen felfordult világban nagyon fontos. Ahhoz, hogy mindezt elsajátítsuk, rendkívül rögzös, sokszor fájdalmas, de nagyon szép utat kell bejárunk.

Ilyen rögzösen kezdtem én is kalandozásomat a TÁNC világában. Hozzá kell tennem, hogy nem önszántamból, (hiszen mindössze 4 éves voltam) hanem orvosok tanácsára, édesanyám, és nagymamám unszolására, egy mozgásszervi probléma miatt. Utazásomat 15 év klasszikus balettel kezdtem, mely gyakorlatilag minden tánc alapja, így tudtam, a balett befejezése után viszonylag könnyen elsajátítani a modern- és kortártánc, a hastánc és orientális táncok, a fúziós táncok, a társastánc, a salsa, a merengue, a bachata, és nem utolsó sorban a zumba, – mely ezen táncok keveréke – alapjait.

Balettos éveim alatt számos országban megfordultam versenyeken, fesztiválokon, fellépéseken. Jártam Kínában, Izraelben, Finnországban, Franciaországban, Dániában, Németországban, Lengyelországban és Magyarország számos megyéjében. Társaimmal elnyer-



tünk különféle díjakat, helyezéseket, kitüntetések. Nem mondom, hogy könnyű volt, lemondással, hallgatással, áldozatokkal járt. A mai napig sokan irigyelnek. Talán a kitartásom, talán valami egészen más miatt. De az út, és a lehetőség adott, bárki végigjárhatja.

Pontosan ezért adtam én is a fejem a tanításra, hogy tanítványaimat már a kezdetektől az egészséges test és énkép, a tánc szeretetére neveljem, hogy ne legyen hiábavaló a több éves munka, amit a tánctanulásra fordítottam, hogy olyan fiatalok kerüljenek ki a kezeim közül, akik bárhol is tudnak együtt mozogni a zenével, azt mindig szívből, önfeledten, szeretettel és büszkén tegyék.

Idén szeptemberben lesz 8 éve, hogy a II. Rákóczi Ferenc Általános és Művészeti Iskolában tanítom a modern táncot. Tanulóim hatalmas lelkesedéssel és szeretettel jönnek az órákra, így minden iskolai előadáson fellépnek.

A hagyományosan megrendezett falunap mindig az év szenzációja a gyerekek körében, ahol idén 2 különleges zumbás-modern táncos előadást fogunk tartani, amelyre ezúton meghívom a kedves olvasókat. (A zumba egy viszonylag új, intenzív mozgásforma, amely latin amerikai táncelemekre épült.) Remélem, felkeltettem érdeklődésüket, és bízom abban, hogy minél több embert sikerül majd átmozgatnunk, szeretnénk, ha csatlakoznának hozzánk a falunapon, és együtt ropnak velünk a zumba ritmusára!

A mai modern irányzatokban nincsenek határok, korlátok, szinte minden ág minden ággal keveredik, egy kis túlzással mondhatjuk, hogy mindent szabad. Ami a legfontosabb, hogy korhatár nincs. Tehát nem létezik túl fiatal, vagy túl idős ember a tánchoz. Egy a lényeg, a jókedv. Az viszont nélkülözhetetlen.

Előfordulhat olyan, hogy valaki nem tud táncolni? Nem fordulhat elő. Hisz táncolni mindenki tud, csak még nem biztos, hogy tud róla.

Zombor Edith Valerie

Tankönyvárak és tankönyvárusítás

A 2011/2012-es tanévben a tankönyv-árak várhatóan a következőképpen alakulnak:

- 1. évfolyam: 11.335,- Ft
- 2. évfolyam: 9.015,- Ft
- 3. évfolyam: 11.990,- Ft
- 4. évfolyam: 12.550,- Ft
- 5. évfolyam: 8.350,- Ft
- 6. évfolyam: 11.550,- Ft
- 7. évfolyam: 13.055,- Ft
- 8. évfolyam: 7.230,- Ft

A támogatásra jogosult tanulók normatív támogatása 12.000,- Ft.

A tankönyvcsomagokban használt és új tankönyvek, illetve új munkafüzetek vannak. A fent jelzett árak csak az új tankönyveket, munkafüzeteket tartalmazzák. Eset-

leges csökkenés az árakban még történhet, ha az új tankönyv helyett használtat tudunk a tanulóknak biztosítani.

A tankönyvek nagy része úgynevezett tartós tankönyv, ami azt jelenti, hogy a normatív támogatásban részesülő tanulóknak minden könyve minden évfolyamon az iskola tulajdonában marad és a tanév végén újra beszedésre kerül, míg a munkafüzetek a tanulóknál maradnak.

A támogatásban nem részesülő tanulóknál új tankönyvei és munkafüzetei a tanulóknál maradnak, hiszen ők a tanév elején kifizetik azokat. Az iskola által használtan biztosított tankönyveket a tanév végén azonban nekik is vissza kell adni.

A tankönyvek még nem érkeztek meg, ezért az árusítás pontos idejét még nem

tudom megadni. Annyit már elmondhatok, hogy a tavalyi tanévhez hasonlóan, a tumultus elkerülése végett, az alsó tagozat és a felső tagozat tankönyveit külön időpontban fogom adni. Az árusítás helye mindkét esetben az iskola főépületében található 8-as számú tanterem lesz.

Kérem, hogy a támogatásra jogosultságot igazoló iratot mindenki hozza magával, ellenőrzés végett, leadni nem kell.

A tankönyvárusítás pontos idejéről az iskola kapuján és a község több pontján elhelyezett plakátokon fogom a szülőket értesíteni, illetve, ha bármilyen kérdés felmerül, telefonon elérhető vagyok 205-379-es telefonszámon.

Tóth Lajosné tankönyvfelelős

Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

A Közösségi Ház egész nyáron ott-hont adott a szabadidejüket hasznosan és kreatívan eltölteni kívánó gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.

Csütörtökönként nyílt lehetőség a kézműves foglalkozások megtartására és azokon való aktív részvételre. A foglalkozásokon 3–20 éves korig képviseltették magukat az ügyeskedni vágyók.

A programok a következők voltak: gyöngyfűzés, gipszöntés, festés,

sógyurmázás, szélforgó készítése, üvegragasztás, pókhálószövés, üveg-festés, tésztából nyakláncfűzés, földgömb készítése lufiból.

Örömvolt látni a ragyogó tekinteteket, elégedett és boldog arcokat. Kicsik és nagyok egyaránt találtak nekik való elfoglaltságot. Szinte egyetlen perc sem maradt kitöltetlenül. Amíg a gipsz száradt, a sógyurma sült, addig a lányok körjátékokat játszottak, a fiúk rúgták a parkolóban a futballt. A foglalkozások végén boldogan vitték haza megmutatni az el-

készült figurákat, rajzokat, megfestett üvegeket, stb.

Köszönet azoknak a pedagógusoknak, akik szabadidejüket áldozták minden ellenszolgáltatás nélkül, és kreatív ötleteikkel, munkájukkal segítettek a vállalkozó szellemű résztvevőknek.

Ők név szerint: Árvai Csilla, Bartáné Szanics Éva, Harkály Gyuláné, Kósa Mónika.

Mikovics Miklósné



Gipszforma festése



Gyöngyfűzés



Sógyurma



Körjáték



A fiúk fociznak



Üvegfestés



Az elkészült munkák



Szélforgó készítése



Munka közben

Amíg a mentő megérkezik..



Újraélesztés



Légúti idegen test

2011. július 18-án, másodszorra került megrendezésre az **Amíg a mentő megérkezik c. előadás a Községi Házban, melyet Gergely Attila mentőápoló tartott. Ezúton is szeretnénk megköszönni neki, hogy időt szakított ránk.**

Az előadás célja az volt, hogy felhívja mindenki figyelmét a szakszerű elsősegélynyújtás fontosságára arra az időre, amíg a beteghez az adott helyszínre hívott mentőszolgálat meg nem érkezik, ugyanis az esetek 75%-ában a beteg élete megmenthető lenne a megfelelően nyújtott segítséggel. Attila

bemutatta lépésről-lépésre, – az újraélesztéstől kezdve, a légúti idegen testen át, a kötözések folyamatáig –, hogy mit kell tenni abban az esetben, ha eszméletlen vagy sérült személlyel találkozunk, előadását példákkal és megdöbbentő esetekkel illusztrálta.

Azt tudom tanácsolni, hogy akit érdekel és el is tud menni a legközelebbi előadásra, az menjen bátran, nem érdemes kihagyni, hiszen sok információval leszünk gazdagabbak.

Barta Adrienn



Nyomókötés



Polgárőrök előadás közben



A résztvevők egy csoportja

ÉLETKÉPEK

Az anyám kenyerere

Gyerekkoromban nálunk havonta kétszer volt a kenyér ünnepe. Különösen emlékezetes volt augusztusban, amikor beérett az élet – akkor még így neveztük a búzát, gabonát – s az előcsépeelt búzából őrölt lisztből sültetett az új kenyér, az Isten áldása. Nekünk nem volt kemencénk, a faluban sem volt pékség még, így hát a szomszédba jártunk kenyeret sütni.

Úgy emlékszem, előtte való este anyám elkészítette a kovászt, hajnalban dagasztott, szakasztott. A kovászt mifelénk párnak, vagy élesztőnek is nevezték. Ezt a kenyérszakasztáskor a sütőteknő oldaláról levakart kovászból nyerte anyám. Volt sütőteknőnk és disznóvágáshoz használt szóteknőnk is. Teknővájó cigányok-

tól vettük, valóságos művészei voltak a szakmának.

A kovászt beáztatta, a maradékot vászonsztyűben a páraszáraztóra tette, s csak a következő sütéskor vette elő. Amikor a beáztatott kovász megkelt, megfelelő arányban liszttel összekeverte, ahogyan mondta, vegyítette, majd 6-8 óráig állni hagyta. Hajnalban felkelt, megnézte a kovászt, s ha az repedezni kezdett, dagasztani való vizet készített, sót olvasztott bele. Egyszer apám valahonnan forrásvizet hozott, anyám szerint ez volt az igazi, sokáig emlegettük is. Mire a só a langyos vízben felolvadt, anyám kitakarta a kovászt és a tésztával elkeverte. Drága, eres kis ökleivel előbb csendesen, majd egyre szaporábban dagasztani kezdett. Homloka gyöngyözött, ilyenkor könnyökével törölte azt meg. Mire az utolsó lisztcsomók is elsimultak, több mint egy óra is eltelt. Ezután összegombolyította, meglisztezte, sütőkendővel letakarta a tésztát. Úgy

két óra múlva kezdődött a szakasztás, ami abból állt, hogy újból meggyúrta a tésztát, oldalról-oldalra fordította, majd a forma elnyerése után kendővel bélelt gyékény szakasztó kosárba tette.

Közben apám a kemencét fűtötte. Az sem volt ám kis tudomány. A rossz fűtés tönkre tehetette az eddig végzett munkát. Mert vagy nem sült meg a kenyér, vagy csak a felső héja égett, s alja meg szalonánosan maradhatott. Ha a kenyér nem égett, a bele szívós és nem morzsolódott, jó ízű, napok múlva sem savanyodott, akkor jó volt. A miénk mindig ilyen volt.

Kenyérfogó lapáttal apám szedte ki a kenyeret a kemencéből. Az alját megütögette az ökleivel, ha az egész kenyér megrendült, elismerően bólintott, s késsel keresztet vetett a tetejére.

Olyan jó kenyeret és kenyérlángost, amelyet anyám sütött, azóta sem ettem.

Oláh Gábor

A Szociális Alapszolgálati Központ ellátottainak kirándulása – Nyíregyházi Állatpark, Sóstó

2011. július 13-án kirándulást szerveztünk az intézmény ellátottai részére. A Sóstó Állatparkban tettünk sétát, ahol a park újdonságait, egzotikus állatait tekintették meg az ellátottaink. A nap végét fagylaltozással és kávézással fejeztük be. Időseink jól érezték magukat és úgy gondolom kellemesen elfáradtak.

Vargané Bukai Andrea, SZAK vezető



Megérkezés pillanata



Séta közben



Megpihenve, hűsölve



A kirándulók kis csapata



Alig fáradtan a legidősebb kirándulónk

Napallergia

Sokan panaszkodnak, hogy már az első tavaszi napsugarak feltűnése után nem tudnak a napra menni védőkrémek használata nélkül. Ha nem használnak krémet a bőr fokozott fényérzékenysége miatt, kiütések jelennek meg a bőrön, de sokan épp a napozókrémekre lesznek allergiások.

A betegség kialakulásának hátterében örökletes tényezők – mint a bőrszín, a bőr pigmentációja, a szeplők és anyajegyek száma – is állhatnak. A legtöbb kozmetikum, parfüm, dezodor olyan fényérzékenyítő anyagot tartalmaz, amely foltos pigmentképződéshez vezethet. Bizonyos gyógyszerek (fogamzásgátlók, hormonok, antibiotikumok) és a napsugárzás együttes hatása fokozhatja a bőr fényérzékenységét.

A hajlamosító tényezőkön túl a pontos kiváltó ok még nem ismert, de az UV-B sugárzás mellett az UV-A sugárzásnak is nagy szerepe lehet. A napallergiáról (urticaria e solare) akkor beszélünk, ha a kiütéses tünet nem csak a napfénynek kitett helyeken, hanem akár a ruha alatt is jelentkezik. Ez a jelenség sokkal ritkább, mint az egyéb fénykiütések, amelyek csak a közvetlenül fénynek kitett helyeken jelentkeznek. A köznyelvben mégis ezekre használják gyakrabban a napallergia kifejezést.

Milyen tünetek lehetnek?

A napallergia tünetei igen változatosak lehetnek: a már fentebb említett

csalánkiütésektől, a piros foltokon át akár a pattanásos elváltozásokig. Már rövid fényhatást követően órák vagy egy-két napon belül apró, fűszúrásnyi kiütések jelennek meg leggyakrabban a fénynek kitett részeken, de valódi allergia esetén, az egész testen. Nagyon gyakran a bőr felhólyagosodik, viszket, melyet égő érzés, esetleg fájdalomérzés is kísérhet. Amint a bőr megnyugszik, a tünetek elmúlnak.

Mit tehetünk megelőzőként?

A megelőzés valójában elég nehéz, mivel a kialakulás háttere még nem tisztázott, azonban érdemes betartani az alapvető napozási szabályokat. Kerülni kell a déli forróságot, de érdemesebb délelőtt 10-től délután 4-ig árnyékba vonulni, mivel ebben az időintervallumban igen nagy a napsugárzás ereje. Mindig használjunk a bőrtípusunknak megfelelő fényvédő krémet. Előfordulhat azonban, hogy épp a naptej tartalmaz olyan anyagot, ami a fény hatására bőrkiütést okoz, ezt mielőbb tisztázni kell, milyen anyagokra vagyunk érzékenyek. A naptejek fényvédő faktor száma azt mutatja meg, hogy mennyivel hosszabb ideig szabad a napon tartózkodni. Érdemes így minél magasabb számút választani. Gyógyszerszedés esetén fontos tájékozódni arról, hogy az adott készítmény tartalmaz-e fényérzékenyítő anyagot, amely mellett tilos a napozás. Napozás előtt ne használjunk kozmetikumokat, parfümöt közvet-

lenül a bőrre. Egyes fűszernövények – mint például az ánizs, a kömény és a medvetalp – tartalmazhatnak fényérzékenyítő anyagot, így érdemes ezeknek a fogyasztását kerülni.

Kezelése

A napallergia kezelése lehet helyi kezelés is, mely az antihisztaminos krémek használatát jelenti. A teljes biztonságot azonban a naptól való tartózkodás biztosítja, mely egyes betegeknek a teljesen zárt teret jelenti. A vízpart melletti árnyék nem elegendő, hiszen a víz fényvisszaverő képességének köszönhetően az allergiás reakciót kiváltó sugárzás itt sokkal erősebb. Ezen kívül figyelni kell az ablakokra is, hiszen bár az üveg a UV-B sugarakat megszüri, az UV-A sugarakat nem. Ugyanez a helyzet a ruházattal is.

Mikor forduljunk orvoshoz?

Ha a napallergia tünetei hűsítő, gyulladáscsökkentő készítmények hatására sem csökkennek, szükség lehet az allergia szintjétől függően bizonyos kezelésekre is. Komolyan kell venni a problémát, hiszen egyes esetekben súlyosabb tünetekkel is járhat. Hatékonyabb terápia érdekében bőrgyógyászhoz kell fordulni. Kezelésként antihisztamin tartalmú gyógyszer rendszeres szedése ajánlott.

Dr. Balogh Roland háziorvos

Véradás

Az idei második községi véradásra került sor július 14-én a Megyei Vöröskereszt szervezésében a Szociális Alapszolgáltatási Központban. Alig két óra alatt a megjelent véradók száma igen magas volt. A segíteni akaró új és régi donorok száma minden egyes véradás alkalmával két-három fővel növekszik. Szeretném megköszönni a régi donoroknak a kitartásukat, hogy számíthatunk rájuk minden egyes községi véradás alkalmával, az új donoroknak a bátorságukat, hogy ehhez a nemes cselekedethez elsőként szánták el magukat, és bízunk benne, hogy az elkövetkező időkben is Buj község rendszeres véradói lesznek. A Magyar Vöröskereszt Megyei Szervezete nevében szeretném megköszönni a véradáson megjelent buji donoroknak a részvételét:

Árvai Csilla (Vasvári P. u.) • Bakos Boglárka (Ibrány) • Barta Miklós Ferenc (Jókai u.) • Benő László (Petőfi u.) • Bíró

Béla (Dózsa Gy. u.) • Géczi Balázs (Rákóczi u.) • Géczi Ferenc (Rákóczi u.) • Hegedűs Katalin (Széchenyi u.) • Hegedűs Mihályné (Széchenyi u.) • ifj. Szilágyi Zoltán (Erkel F. u.) • Kovács János (Gávai u.) • Mihalik Anna (Rákóczi u.) • Molnár Gáborné (Petőfi u.) • Oláh Istvánné (Petőfi u.) • Oláh Márta (Petőfi u.) • Orosz Nikoletta (Dózsa Gy. u.) • Rátvai Norbert (Kossuth u.) • Sipos Zoltán (Nyíregyháza) • Sváner Róbert (Petőfi u.) • Szabó Sándor (Kossuth u.) • Szabóné Fekete Ágnes (Rákóczi u.) • Szabóné Reményi Beáta (Vasvári P. u.) • Szikszai Tibor (Toldi u.) • Szilágyi Zoltán (Erkel F. u.) • Tilki Andrea (József A. u.) • Tóth János (Dózsa Gy. u.) • Tóth Józsefné (Petőfi u.) • Vajas Dávid (Tácsics u.) • Vincze Zoltánné (Béke u.)
„Egy csepp vér egy csepp emberiség” – Köszönjük!

Vargáné Bukai Andrea SZAK vezető



BUJ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

nevében tisztelettel meghívjuk
Önt és kedves családját

2011. augusztus 27-én
a buji sportpályán rendezendő

IX. LECSÓFŐZŐ FALUNAP

rendezvényünkre

Dr. Németh Károly *jegyző* Barta Miklós Ferenc *polgármester*

A Falunap programja

(A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!)

6 ⁰⁰	Zenés ébresztő	14 ³⁰	Szalonka Citerazenekar
8 ⁰⁰	Iskolások néptánca három helyszínen: benzinkút, mozi, Kossuth tér	15 ⁰⁰	A buji Napfény Nyugdíjas Egyesület műsora
8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Helyfoglalás (sorszám alapján)	15 ⁴⁵	A lecsófőző- és a sportverseny eredményhirdetése
10 ⁰⁰ –10 ¹⁵	Ünnepélyes megnyitó, tűzgyújtás	16 ³⁰	Irigy Hónaljmirigy fellépése
10 ¹⁵	Mazsorett csoport	17 ³⁰	Balogh Patrícia és társai hastáncbemutatója
10 ³⁰ –11 ⁴⁵	Óvodások és általános iskolások műsora	18 ⁰⁰	A kéki Nefelejcs Felnőtt Néptáncgyesület műsora
11 ⁴⁵ –12 ⁰⁰	Zumba tánc	20 ⁰⁰	VASTAG TAMÁS
12 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	Motorosok felvonulása	20 ⁴⁵	Tűzijáték
13 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	11-es rúgó verseny gyermekeknek, felnőtteknek	21 ⁰⁰	Pályabál
13 ³⁰	Lovashbemutató		
14 ⁰⁰	A szlovákiai Szentmária település Gyöngyvirág Népdalkör előadása		Egész nap folyamatosan látogatható a vízipipa sátor. Megtekinthetők Béres Károly képei. Lesz arcfestés, pónifogatos kocsikázás, vízfoci.

Buj, 2011. augusztus 10.



Buj község önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: **Barta Miklós Ferenc** polgármester • Felelős szerkesztő: **Mikovics Miklósné** • Tanácsadó szerkesztő: **Béres Csaba**
Fotók: **Mester János** • Munkatársak: **Dr. Balogh Roland, Barta Adrienn, Dr. Németh Károly, Oláh Gábor, Tóth Lajosné, Varga János,**
Vargáné Bukai Andrea, Zombor Edit Valerie